

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

2019. január 1. - december 31.

I. Működés és operatív ügyek

1. A szervezet

Az egyesület az elmúlt évben 2 közgyűlést tartott, melyből az egyik tisztújító célból került összehívásra. Az éves rendes közgyűlést 2019. május 16-án tartották meg, melyen a megjelentek elfogadták a 2018. évi közhasznúsági jelentést, a Felügyelő Bizottság beszámolóját és a 2020. évi tagdíjat melynek összegét (1500 Ft.) változatlanul hagyták. A kedvezményes tagdíj (600 Ft.) ismételten megszavazásra került, melyet azok élvezhetnek, akik valamely kistérségi szervezetünkönél tagok, illetve az egyesületnél 14 év alatti látássérült gyermekek.

A VGYKE 2019-ben közel 1400 regisztrált tagot tartott nyilván, a 18 éven aluliak száma 98 fő, egyesületünkhöz heti rendszerességgel érkeznek újonnan belépő látássérült tagok, így 101 új tagot regisztráltunk előző évben. A Közép-magyarországi régióban élő látássérült lakóknak közhasznú szervezetként végezzük szolgáltatásainkat, amely a 2011. évi KSH népszámlálás adatai szerint mintegy 22 ezer főnyi vak, aliglátó és gyengénlátó személyt jelent.

2019. szeptember 28-án egyesületünk tisztújító közgyűlést tartott, amelyen a tagok Fodor Ágnes, egyesületünk korábbi elnökét egyhangú szavazással újraválasztották. Alelnöki poszton Mészáros Ágnes szintén tovább élvezte a tagok bizalmát. A tisztújítás során elnökségi tagok megválasztására is sor került, amelyen a következő tagok kaptak lehetőséget: Dr. Lukács Réka, Kiss János, Leány Ferenc és két pót elnökségi tag is megszavazásra került Helmes Renáta és Kollárszky Boglárka személyében. A felügyelő bizottság is megválasztásra került Almádi Krisztina, Dobos Marianna, és Boda Ágostonné kapták meg a megbízatást. Az új vezetőség megbízatását az elkövetkezendő 5 évre szavazta meg a közgyűlés.

2. Forrásteremtés

Működésünk anyagi forrásait elsősorban a civil pályázati lehetőségek és támogatások, valamint az állami bértámogatási rendszerek folyamatos igénybevétele révén teremtjük meg.

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége továbbra is támogatja tagegyesületeit, így a VGYKE-t is, ez biztosítja érdekképviselési, ügyfélszolgálati tevékenységünk és számos szakmai szolgáltatásunk és programunk működésének alapját.

Ugyanakkor jelentős pályázatokat nyújtottunk be szakmai programokra, melyek közül többet sikeresen megnyertünk.

Kiemeljük az erre az évre áthúzódó FSZK által kiírt FOF2018, az OS 2018, a Szülő2018, és a Foglalkoztatás 2018 kódszámú programokat. Sikeresen pályáztunk a folytatásra a Szülő 2019 és a Foglalkoztatás 2019 pályázatokon ismételten nyertünk, így lehetőségünk van tevékenységünket továbbépíteni. A VGYKE 2019-ben is valamennyi pályázati támogatással határidőben és sikeresen elszámolt.

2019-ben is legfontosabb bevételi forrást jelentett számunkra a rehabilitációs bértámogatás. Fontos forrás működésünkhöz a támogató szolgálatunk számára nyújtott állami támogatás, melynek segítségével fenntartjuk személyi segítő és szállító szolgáltatásunkat Budapest területén. Sikeres pályázó és projektszervezet egyesületünk, ezt bizonyítja a sok megnyert

pályázat és annak megvalósítása mely előző évben 24 darab volt. Masszázsszolgáltatásunk is fantasztikusan teljesített mely bevételével és népszerűségével jelentősen hozzájárul egyesületünk stabilitásához és elismertségéhez egyaránt. Nagyot fejlődött és egyesületünk második húzóágazata lett a Láthatárbolt és annak web-áruháza, mely a látássérültek segédeszköz ellátását hivatott megoldani. Folyamatosan növekvő áru kínálatával és vásárlói létszámmal szintén hozzájárul az egyesület stabil pénzgazdálkodásához.

2019-ben is gyűjtöttük az SZJA 1%-ot, amelyből ebben az évben 821079 Ft folyt be, melyet részben működési költségeinkre, részben pedig az elnökség által meghozott döntés értelmében használunk fel.

3. Humán erőforrás

Munkatársainknak továbbra is több, mint 90%-a megváltozott munkaképességű, illetve fogyatékos személy, akik zömében látássérültek, közép- vagy humán felsőfokú végzettséggel rendelkeznek. Munkájukat látó megváltozott munkaképességű kollegákkal végzik közösen. Munkavállalóink statisztikai létszáma múlt évben 85 fő körül mozgott.

A VGYKE, mint rehabilitációs akkreditációs tanúsítvánnyal rendelkező védett szervezet, 2019-ben is köteles volt rehabilitációs mentort és rehabilitációs tanácsadót foglalkoztatni. A rehabilitációs mentori feladatot Pazdera Szilvia, a rehabilitációs tanácsadói feladatot Leány Ferenc munkatársaink látták el. A rehabilitációs mentor és tanácsadó feladata a fogyatékos munkatársak személyes rehabilitációs terveinek elkészítése és értékelése, az új munkatársakkal ezek közös kidolgozása, az egyesület rehabilitációs foglalkoztatói tevékenységének éves értékelése.

Ahogy a korábbi években, úgy 2019-ben is fontosnak tartottuk munkatársaink szakmai képzését és személyes fejlesztését. Több továbbképzésen, kreditpontos képzésen és szakmai konferencián is rész vettek.

Az év folyamán heti rendszerességgel több értekezletet tartottunk a budapesti vezetők részére, a kistérségi vezetők számára pedig havi gyakorisággal. A vezetői értekezletek témája a VGYKE vezetésének hivatalos tájékoztatója, az aktuális feladatok, tevékenységek ismertetése, és az operatív ügyek átbeszélése, határidőket szabva a felelős vezetőknek.

Belső fejlesztés:

Célunk a vezetőség, a munkatársak és a közösségi mentorok szakmai kompetenciáinak folyamatos fejlesztése. Egyesületünknel rendszeresek a szakmai team-ülések, a workshopok és a közös tudásmegosztás.

A támogatószolgálat munkatársai részére tovább folytatódott a kétheti ritmusban megtartott csoportos szupervízió, melynek célja a kiegésző megakadályozása és a munkatársak szakmai támogatása.

A VGYKE valamennyi munkatársa részére jogi előadást szerveztünk az önérvényesítés témakörében a Szülő2018 pályázat keretében.

II. Érdekvédelmi tevékenység

1. Tájékoztatás, kapcsolatépítés, érdekképviselet

Egyesületünk 2019-ben is számos állami, önkormányzati, civil szervezet és intézmény által rendezett konferencián vett részt és mutatkozott be. A konferenciákon előadásokkal és hozzászólásokkal igyekeztünk képviselni a látássérült emberek szempontjait és érdekeit.

Egyesületünk 2019-ben aktualizálta tájékoztató szórólapjait és kiadványait, mellyel folyamatosan informálta a vak és gyengénlátó embereket, illetve hozzátartozóikat tevékenységeiről, szolgáltatásairól.

Honlapunk továbbra is naprakész információkat nyújt széleskörű szolgáltatási palettánkról, ezen kívül naponta frissülő hírekkel, cikkekkel és hirdetésekkel várja olvasóit. Az akadálymentes honlapot két rész munkaidős megváltozott munkaképességű média- és kommunikáció szakon végzett kolléga gondozza.

Több száz olvasója van a hetente megjelenő elektronikus hírlevelünknek. Az elmúlt évben 45 Hírlevelet és 4 rendkívüli Hírlevelet jelentett meg az ügyfélszolgálat, amelyen keresztül minden érdeklődőt folyamatosan tájékoztattunk egyesületünk programjairól, megjelentettünk más szervezet által közzétett felhívásokat, pályázati lehetőségeket, és tájékoztató anyagokat, természetesen közöttük az MVGYOSZ hirdetőanyagait is. Láthatárboltunk is havonta elektronikus hírlevelet küld akciós újságként a hírlevélre feliratkozó olvasóknak.

A VGYKE honlapjának látogatottsága az elmúlt évben: 40975 látogató és 201891 oldal letöltés volt.

A VGYKE Facebook oldalán a bejegyzés aktivitások száma 2019-ben 33362 Az oldal összes kedvelése 1229 volt.

Facebook oldalunkat 1229 felhasználó kedvelte, a bejegyzésekhez kötődő aktivitások, lájkok és kommentek száma összesítve 33362

A VGYKE csoportjai és közösségei külön-külön Facebook oldalt működtetnek, ezzel bővítve a róluk szóló információk körét, így az egyesület valamennyi Facebook oldalát több mint 4000 fő kedveli és figyeli. Az adó 1%-os kis-filmünket 26190 fő látta, melyből két filmet is készítettünk egyet a kampány elején, egyet a végén.

2. A látássérült személyek általános érdekképviselete

Érdekvédelmi tevékenységünk legfontosabb és leghangsúlyosabb része a főváros és kerületei, illetve a régió nagyobb településein folyó döntéshozatali folyamatok állandó figyelemmel kísérése, szükség esetén az azzal kapcsolatos vélemény-nyilvánítás. A szakmai programunkban vállalt 30 egyeztetést és 50 egyéb egyeztetést teljesítettük különböző fórumokon. Kiemelten Budapest Főpolgármesteri Hivatalával, valamint a III. IV., VI., VII., IX, X., XI. XIII. XIV, XVI, XVII., XVIII., és XIX. kerület önkormányzataival ápolunk szoros kapcsolatot. A felsorolt kerületek civil eseményein, civil fórumain, civil és szociális kerekasztal megbeszéléseken, az időügyi fórumokon, minden esetben részt vett az egyesület elnöke vagy alelnöke.

Más szervezet által összehívott rendezvényeken, konferenciákon és kerekasztal beszélgetéseken 81 alkalommal vettünk részt.

3. Akadálymentesítési tanácsadás és egyéb kapcsolódó tevékenységek

A korábbiakhoz hasonlóan 2019-ben is folytattuk a gyógyszeres dobozok Braille-feliratainak auditálását. Látó, de a Braille-írást ismerő munkatársunk révén már nem csak a kész dobozokat vizsgáltuk, hanem a Braille feliratokat is meg tudtuk tervezni és a kész terveket ellenőrizni, illetve javaslatokat tenni az esetleges változtatásokra. A 2019-es évben 71 készítmény szakvéleményét készítettük el.

A VGYKE bekapcsolódott a M3-as METRO és a Blaha Lujza tér felújításának, a Városliget és a Vakok Kertje akadálymentesítésének tervezési, tesztelési, véleményezési munkájába.

Részt vettünk az ebben a témában indított megbeszéléseken, véleményünket eljuttattuk a tervezőkhöz. Több budapesti kereszteződés meghibásodott beszélő lámpa ügyében és újak telepítésében, valamint a futártáblák telepítésében és hangosításában 46 alkalommal folytattunk személyes és telefonos egyeztetést.

III. Szolgáltatások

1. Ügyfélszolgálat

2019.-ben is fontos feladatunknak tekintettük látássérült ügyfeink teljes körű kiszolgálását, mely az alábbi területeken valósult meg:

- Információ nyújtás: szociális juttatásokról, kedvezményekről, lehetőségekről, pályázatokról és azok befogadásáról, kezeléséről, szabadidős- és kulturális programokról, képzési lehetőségekről, adatlapok beszerzéséről, kitöltéséről.
- személyes információ nyújtás - 717 esetben
- telefonos informálás – 1513 alkalommal
- postai úton információ közlés, meghívó vagy egyéb adat lap, nyomtatvány küldés - 4000-nél több ügyfélnek
- Hírlevél szerkesztés - 45 db hetente megjelenő és 4 db rendkívüli Hírlevél küldése mely a telefonos rendszerünkben „Hírmondó”-ként a 6-os menüpont alatt meghallgatható, hetente felolvasással informáljuk így a számítógépet nem használó tagjainkat.
- pályázat kezelés – 210 db
Péntek Lajos Alapítvány 29 db, VGYKE tanulmányi pályázata 9 db, VGYKE Szülő Példa Érték Program pályázata 8 db, Pályázati kérelem a TÁVSZEM projekt keretében iPhone készülékre 164 db

Ügyfélszolgálatunkon 2019-ben személyesen, telefonon, illetve e-mailben a központi és a kistérségi irodáinkban és kitelepüléseink során összesen 7415 ügyfélkapcsolatot regisztráltunk és nyújtottunk segítséget.

Munkatársaink több mint 40 partner szervezettel tartottak kapcsolatot az év során, köztük látássérültek érdekvédelmi szervezeteivel, őket segítő alapítványokkal, iskolákkal és speciális intézményekkel, más civil szervezetekkel.

Előző évben is már hagyományként látogatást tettünk a Gyengénlátók Általános Iskolájába és a Vakok Általános Iskolájába, ahol az évnnyitó rendezvényen, valamint a Fehér Bot napján találkozhattunk a szülőkkel és gyerekekkel és tájékoztattuk őket szolgáltatásainkról és az egyesületi tagság lényegéről. Májusban hasonló céllal kerestük fel az Országos Látásvizsgáló Központ által szervezett Nyílt Napot, ahol a szülőket szólítottuk meg.

Munkatársaink több olyan intézménnyel is felvették, illetve tartották a kapcsolatot, amelyek fontosnak tartják a látássérültek érdekvédelmét, rehabilitációját, kedvezményekhez juttatását.

A tagjainkkal való személyesebb, közvetlenebb kapcsolattartás érdekében évi egy alkalommal ellátogattunk minden kerületi Lámpás klubba, ahol a tagdíjbefizetésen kívül kérdésekre válaszoltunk, igényeket mérhettünk fel, információt és tájékoztatást adtunk az ügyfélszolgálati tevékenységről.

2. Louis Braille Támogató Szolgálat

A Louis Braille Támogató Szolgálat célja, hogy tevékenységével hozzásegítse a Budapesten lakó vagy ideiglenes jelleggel itt tartózkodó fogyatékos személyeket a minél önállóbb életvitelhez.

Alapvető célunk:

- Az egyéni és társas szükségletek kielégítése fogyatékoságnak, egészségügyi állapotnak, szociális körülménynek és egyéni elvárásoknak megfelelően.
- Az elérhető legmagasabb fokú önálló életvitel, társadalmi integráció elősegítése.
- A társadalmi életben való teljes jogú részvétel biztosítása, elősegítése.
- A fogyatékos személy izolációjának, szegregációjának elkerülése, csökkentése, a szükséges szolgáltatások lakókörnyezetben való elérhetőségének biztosítása.

Szolgáltatásaink:

- szállítás
- személyi segítség
- információ nyújtás
- Braille írás-olvasás oktatás
- fejlesztő foglalkozások

Elsődleges feladataink közé tartozik a lakáson kívüli segítség, melynek célja, hogy az egyén számára megkönnyítsük a közszolgáltatásokhoz való eljutást. Lakáson belüli speciális segítségnyújtást, gondozást is végzünk a lehető legnagyobb önállóság megőrzése mellett. Munkatársaink igyekeznek személyre szabott, komplex segítséget nyújtani, mely elősegíti, hogy a fogyatékos emberek családjukban maradhassanak, szükség esetén a családtagokat tehermentesítsék, és előre mozdítsák az önrendelkezésem alapuló, aktív életvitelük kialakítását.

A támogató szolgálatunknál jelenleg 9 fő dolgozik, ebből 1 fő szolgálatvezető, 1 fő gépkocsivezető, 5 fő gondozó 1 fő terápiás munkatárs és 1 fő gyógypedagógus. Az elmúlt évben megközelítőleg 120 fő ellátottunk volt, 98 százalékuk látássérült személy.

Klienseink a szolgáltatásokat felváltva, szükség szerint veszik igénybe. 2019-ben összesen 7108 feladategységet teljesítettünk.

A 2019-es évben a szállítás díja 200 Ft/km tagjainknak, 300 Ft/km a tagsággal nem rendelkezőknek; személyi segítség esetén 500 Ft/óra tagoknak illetve 600 Ft/óra annak, aki nem tag. A VGYKE, mint fenntartó egyesület saját fogyatékos munkatársainak segítség esetén nem számol térítési díjat.

Támogató szolgálatunkat a Budapesti Kormányhivatal és a Magyar Államkincstár rendszeresen ellenőrizte.

3. Pszichológiai konzultáció

Látássérült szakemberünk vezetésével, 2019-ben is az egyéni igények alapján életvezetési tanácsadást biztosítottunk mentálhigiénés támogatást igénylő tagjaink vagy hozzátartozóik részére. A konzultációhoz szükséges nyugodt, zavartalan, biztonságos teret a Cserf-S központunk, valamint decembertől a VGYKE új központjában, az erre a célra kialakított fejlesztő szoba biztosította. Munkatársunk rendelkezik a szükséges, releváns végzettségekkel és szakmai tapasztalattal. A tanácsadás célja a látássérültséggel kapcsolatos életvezetési és pszichés problémák megoldásában való segítségnyújtás, ami pozitívan hat az egyén és családja mindennapi életére, kapcsolatainak minőségére, a látássérült személy közvetlen környezetébe és a tágabb társadalomba történő beilleszkedésre.

2019-ben összesen 17 fő vette igénybe személyesen szolgáltatásunkat heti és kétheti ritmusban, 14 fő egyéni konzultáció, és 1 családterápiás konzultációs folyamat (3 fő) keretében, valamint 3 fővel után-követés történt összesen: 388 konzultációs alkalommal.

Konzultáció témái:

- gyászmunka,
- időskorral járó változásokból fakadó fizikai, valamint kapcsolati veszteségek feldolgozása
- látás elvesztésének feldolgozása, alkalmazkodás folyamatának segítése
- önértékelés, önbizalom, önérvényesítés témája
- kommunikációs akadályok, viselkedésben, kapcsolatokban felmerülő gátak okozta nehézségek megértése, új minták kialakításában támogatás
- önállóság, függetlenedés
- cirkuláló párkapcsolati problémák mögött meghúzódó motívumok, minták feltárása, megértése, átdolgozása
- család, mint rendszer, működési szabályok, családi szerepek, szerepkonfliktusok, családi kommunikáció
- sérült gyermek hatása a családra, és ezt befolyásoló tényezők
- családi krízisek, veszteség feldolgozás, az elfogadás folyamata

Az év második felétől heti plusz 2 órával bővítettük pszichológiai konzultációs szolgáltatásunkat, így már két fő látássérült szakember fogadja a lelki támogatást kereső klienseinket.

4. Braille-oktatás

2019-ben is folytattuk Braille írás-olvasás oktatási szolgáltatásunkat, melyet látássérült gyógypedagógus munkatársunk biztosít egyéni foglalkozás keretében, heti 20 órában. 2019-ben 8 fő vett részt heti rendszerességgel pontírás oktatáson.

Emellett nagy népszerűségnek örvend a fejlesztő foglalkozás, amit egyre több eszközzel, tágasabb helyen tudunk biztosítani az azt igénybe vevőknek (4 fő).

5. Láthatár Segédeszköz Bolt

A Láthatár Segédeszköz Boltban 2019-ben is azon dolgoztunk, hogy a látássérült vagy látó érdeklődők és vásárlók udvarias, sokoldalú és megfelelő tájékoztatást kapjanak az életvitelüket és mindennapjaikat megkönnyítő segédeszközökről, a kiegészítő termékekről, valamint az eszközökkel kapcsolatos szolgáltatásokról.

Folyamatos információt nyújtunk személyesen, telefonon, e-mailben, a havonta megjelenő elektronikus akciós újságunkban, a lathatarbolt.hu honlapon, Facebook, Instagram és Google site-unkon is.

A tavalyi évben 60 beszállítótól közel 800 féle terméket kínáltunk az érdeklődőknek és vásárlóknak. Vásárlóink száma 1 200 főre emelkedett.

A speciális és életvitelt megkönnyítő eszközök felkutatása, beszerzése, bemutatása és árusítása mellett a boltban dolgozó látássérült munkatársaink nyílt napokat, termékbemutatókat és egyéb rendezvényeket is szerveztek a Közösség lámpásai klubrendezvényein és a kistérségi szervezeteink rendezvényein, valamint az MVGYOSZ megyei taggyűléseinél is megjelentünk termékválasztékunkkal. 2019-ben 32db saját tervezésű és 3D nyomtatással készült terméket is tudunk értékesíteni.

Web-shopunk továbbra is rendkívül népszerű, az ország egész területéről van megrendelésünk. A web-áruházban vásárlók száma 70%-al nőtt, az értékesített termékek száma pedig a duplájára emelkedett. Web-áruházunkban bevezettük az online bankkártyás fizetés lehetőségét is. A fejlesztés természetesen nem áll le, továbbra is óriási energiát és munkát fektetünk abba, hogy a Láthatár bolt az egyesület második húzóágazata legyen a közeljövőben a masszázs után.

6. Frissítő-, gyógy- és nyirokmasszázs szolgáltatás

2019-ben 13-14 masszörrel dolgoztuk végig az évet. Két kollégánk nyugdíjba ment, ketten kiléptek. A kieső dolgozókat március 4-től három masszörrel pótoltuk.

Büszkék vagyunk arra, hogy az általunk szervezett masszörképzőben végzett, és korábban nálunk elhelyezkedett gyógymasször tanulók közül hárman, tovább erősítik a masszázs csapatot. Ők nálunk indították pályafutásukat. Ketten már kiegészítő tanfolyamot is végeztek, ezért nyirokmasszázszt is vállalhatnak.

Minden évben törekszünk arra, hogy az évek óta jól működő állandó és mobil helyszíneink mellé egy-egy új helyszínt tudjunk nyitni és a környék béliek ismerjék meg egyesületünket és az általunk nyújtott szolgáltatást. Tevékenységünket a Zuglói Önkormányzat 2014 óta folyamatosan támogatja.

Ennek eredménye képen

- Február 4-én a XIV. kerületi Dorozsmai utca 56. szám alatti Zümmögő Házban nyitottunk egy új helyszínt. Nyitás előtt szórólappozással igyekeztünk odavonzani a környék lakóit és az egészség-orientált életmódra felhívni figyelmüket. Május elejére már szép számmal érkeztek vendégek, így elmondhatjuk, hogy elégedett vendégkört sikerült kialakítani. Sajnos ez a helyszín rajtunk kívül álló okok miatt nem sokáig üzemelt, mert az épületet megvásárolták és jelenleg magán iskola működik benne.
- 2019. szeptember 2-én a XIV. kerület Örs vezér tere Szakrendelőben is elindult masszázs szolgáltatásunk. A nyitást rengeteg munka, tárgyalás előzte meg, de végre sikerült.
- Hétfőtől péntekig 8 - 20 óráig dolgozunk. Osbáth Tibor és Ujvári Ferenc gyógymasszörök jó párost alkotva dolgoztak a rendelőben. Nagyjából fél év szükséges ahhoz, hogy a vendégek megismerjenek egy új helyszínt, de természetesen a masszörök személyisége, szakmai elhivatottsága sem nélkülözhető a felfuttatáshoz
- Szintén szeptember 2-től egy, már meglévő helyszínünkön, a III. ker. Vörösvári úti Szakrendelőben kibővített rendelési idővel kezdtünk dolgozni. A korábbi heti 4 óra helyett 30 órában tartunk nyitva,
- A korábbi évekhez hasonlóan 2019-ben is ellátogattunk egyesületünk által működtetett kerületi lámpás klubokba, ahol Págány Noémi, a masszázs koordinációs iroda munkatársa kilenc klubban népszerűsítette a masszázst, hogy az érdeklődők szélesebb képet kaphassanak a szolgáltatás lehetőségéről, a gyógy- és nyirokmasszázs egészségre gyakorolt hatásáról.

Írásos formában is hangot adunk szolgáltatásunknak. Hirdetéseinket a Vgyke és a Facebook korábban megújult oldalán, az Instagramon, a rendelők honlapján, 40 online felületen és a Lokál Hetilapban tesszük közzé.

A VGYKE Facebook oldalán a bejegyzés aktivitások száma 2019-ben 33362, az oldal összes kedvelése 1229 volt.

Kitelepüléseink:

Egyre több alkalmi felkérést kap egyesületünk masszázs csapata, különféle együttműködési lehetőséget kínálva.

A kitelepülések között különböző rendezvények szerepelnek:

- XIV. ker. Esélyegyenlőségi Nap, (1 alkalom)
- XIV. ker. Egészségnap (1 alkalom)
- VII. ker. Egészségnap (4 alkalom)
- XIV. ker. nyári napközis tábor (2 alkalom)
- céges felkérés (1 alkalom)

A kilenc kitelepülés közül kiemelnénk azt a nagyszabású TIGÁZ vállalati sporteseményt, amely szeptember 14-én Debrecenben volt. A TIGÁZ dolgozóinak rendezvényére a Dream Production Kft-től kaptunk felkérést. Ezzel a céggel több éve dolgozunk együtt, budapesti rendezvényeinken és vidéki kitelepüléseinken is dolgoztunk. Mostani projektjükre hat masször kollégát kértek, ezért az egyesület kis buszával mentünk a helyszínre. Több éves tapasztalatra építve az Iroda részéről jól átgondolt precizitással készítettük elő a kitelepülést. A gyönyörű kora őszi napsütésben összesen négy masszázsszágon és két masszázsszéken dolgoztak a kollégák, 65 vendég vette igénybe a masszázst. A megrendelő értékelése alapján a részt vevők elégedetten távoztak.

Egyesületünket és a masszázst szolgáltatást ismételten tisztességgel és becsülettel képviseltük, amelyre joggal lehetünk büszkéek. Ezek a kitelepülések számunkra is fontosak, mert a közös élmény jobban összekovácsolja csapatunkat és az egymással csak ritkán érintkező kollégák jobban megismerhetik egymást. Ez a rendezvény, ahogyan a megrendelőnek, így egyesületünknek is egyfajta csapatépítés, amelynek az a küldetése, hogy egymásért és másokért is képesek vagyunk összehangoltan dolgozni, hiszen a közös sikernek más íze van.

A kitelepüléseken irodai masszázst alkalmaznak masszörjeink, mert néha csak rövid idő áll rendelkezésükre, hogy a sok üléstől, a helytelen testtartástól, a leterheltségtől meggörnyed vendégek vállát, hátát regenerálják. Szerencsére egyre több cégvezető ismeri fel annak jelentőségét, hogy ez a kis helyen alkalmazható ún. „székes” masszázst nem csak hangulatjavító, hanem nagyon hatásos módszer, amely kihat a munkahelyi teljesítményre. Természetesen ez jó nekünk, mert ilyenkor a figyelem a látássérült masszörökre és áldásos tevékenységükre irányul és jönnek a megkeresések, amelynek mindig szívesen teszünk eleget.

Az összes helyszínen 11200 vendégünk volt, amely az alábbiak szerint oszlik meg az állandó és a mobil helyszínek között:

- állandó helyszínek: 9065 vendég
- mobil helyszínek: 2135 vendég

A kitelepülés másik formájának az általunk már korábban alkalmazott Road show-t választottuk. Ezzel a tevékenységünkkel idén az újonnan megnyitott XIV. ker. Örs vezér téri Szakrendelő kapott nagyobb figyelmet. Az ottani munkánk részben szemléletformálás is volt, nem elhanyagolva reklám és árbevétel generáló jellegét is a road show-nak. Ezen a napon is, mint általában a látássérültek hasznos és tartalmas munkájára, a civil társadalomban betöltött szerepükre hívtuk fel a figyelmet.

Reméljük, hogy ez évi szép teljesítményünk a következő évben megismételhető, vagy még ettől is jobb eredményt leszünk képesek elérni, amely az egyesület fejlődése szempontjából is fontos momentum lenne.

7. A „Közösség lámpásai” mentori hálózat

A VGYKE uniós pályázati támogatásból (TÁMOP-1.4.1-11/2), 2013. június 1-jén létrehozta és elindította a „Közösség lámpásai” mentori hálózatot. A sikeres hivatalos projekt zárást

követően továbbra is fennmaradt új hálózatunk, megvalósítva ezzel a látássérültek társadalmi integrációját.

A mentori hálózat tevékenységének fő célja, hogy Budapest kerületeiben a vak és gyengénlátó embereket felkutassa, önszervező közösségeket, klubokat hozzon létre és részükre tartalmas szabadidős programokat szervezzen, igényeiket, szükségleteiket megismerje, és azt különböző fórumokon megfelelően képviselje.

Közösségi rendezvények – klubok, egyéb programok

Közösségi mentoraink rendszeresen konstruktív módon vettek részt civil és önkormányzati rendezvényeken. A programokon a bemutatkozáson túl elsősorban egyesületünket és az ott folyó színvonalas szakmai munkát prezentálták, a helyi médiában szerepeltek, aktív párbeszédet folytattak a civil és helyi közösségekkel, rendezvényeikre konkrét programokkal kapcsolódtak. Egyesületünk egyik kiemelt fontosságú tevékenységét, a szemléletformálást vagy más néven érzékenyítést is sikeresen folytatták a közösségfejlesztés egyik módszerével, a bevonással, megmozgatva ezzel kapcsolati tőkéjüket.

Óbuda programjai - III. kerület

Klubnapjaink:

Helyszín: Békásmegyér

Cím: Bp. III. Csobánka tér 5. Kis terem

Időpontja: hónap 3. péntek 10-12 h.

Összes klubnap: 12

Részt vevők száma: 247 fő

A III. kerületi látássérültek közössége megalakulása óta aktívan működik. A klubnapok témája, mint mindig a klubtagok érdeklődési köréhez, aktuális ünnepekhez, évszakokhoz, és az őket érintő témákhoz kapcsolódtak.

Január

dr.Lukács Réka jogász a SZÜLŐ-PÉLDA-ÉRTÉK elnevezésű projekt keretében a fogyatékosokat érintő jogi szabályozásokról tartott előadást. Többen indultak el jogi ügyeik intézésének útján, például (GYOD) autóvásárlási támogatás.

Február:

Legyen Ön is milliomos játékot játszottunk a klubtagokkal egyik sorstársunk vezetésével, aki valóban milliomosként állt fel a közkezdelt Tv műsor játékosaként.

A jó válaszokért pénzt nem kaptunk, de gazdagabbak lettünk a játék örömeivel.

Március

Két vendégünk volt. Az Óbudai Polgárórség elnöke, Szűcs János, aki elmondta, hogy munkájuk során milyen feladatokat látnak el a lakosság biztonsága érdekében. Tájékoztatt minket arról, hogy milyen ügyben kihez forduljunk a hatékony segítségnyújtás érdekében. Kardos Zsolt főtörzs, zászlós a III. kerületi Rendőrkapitányság bűnmegelőzési előadója elmondta, hogy a látássérültek még többször lehetnek kiszemelt áldozatai bűnelkövetőknek, ezért nagyon óvatosnak és körültekintőnek kell lennünk minden helyzetben.

Április

A közelgő húsvétra tekintettel tavaszi hangulatban vidám népszokásokat elevenítettünk föl, pl. Virágvasárnap, Húsvét vagy a Komatál-küldés.

Május

Klubnapunkra eljött Pintér Dalma a VGYKE Láthatár Segédeszköz Bolt munkatársa. Sok hasznos terméket hozott az érdeklődőknek, széleskörű, kedves, tájékoztatót hallhattunk a bolt termékeinek kínálatából. Jó alkalom volt arra, hogy helyben megvehettük, amire szükségünk volt.

Június

Klubnapunkon ketten is voltak közöttünk, akik friss élménybeszámolót tartottak Erdélyi útjukról. Olyan lelkesen beszéltek arról, amit láttak, hogy gondolatban mi is ott jártunk a szép tájakon.

Július

Rendhagyó helyszíne volt klubnapunknak. Látássérültekkel tapintható képkiallításra mentünk a WER DECO Galériába. Az alkotók tapintható formában adták át nekünk a képek üzenetét. Mi ujjainkkal tapintva érezhettük a formákat és az íveket. A legtöbb alkotásban emberi érzéseket véltünk felfedezni, míg máshol a természet szépségeiben gyönyörködhattunk. Utána és egy cukrászdában fagyraltozás közben megbeszéltük, hogy kinek melyik kép tetszett a legjobban.

Augusztus

Lakásklubot tartottunk a nyári nagy meleg elől menekülve. Egyik kedves klubtagunk meghívására egy hűvös lakásban - finom sütemények mellett - elbeszélgettünk.

Szeptember

Mivel a Közösségi Ház – klubnapunk helyszíne – még zárva tartott egy másik klubtag otthonában találkoztunk. Kellemes órákat töltöttünk együtt.

Október

A Fehér Bot napja alkalmából előadói délutánt tartottunk Békásmegyeren a Közösségi Ház előadótermében ingyenes belépéssel. Látássérült és látó előadók szórakoztatták a közönséget. Utána szerény megvendégelés keretében a fellépőkkel beszélgettünk.

November

Erre a klubnapunkra eljöttek a VGYKE Ügyfélszolgálatának munkatársai Rádi Anna és Benke Richard. Tájékoztattak minket aktuális eseményekről és lehetőségekről. Kényelmes keretek között a helyszínen volt alkalmunk a tagbélyegek megvásárlására és az új belépés elintézésére.

December

Karácsonyi klubnapunkra mindenki eljött. Ünnepi hangulatban a terített asztalok mellett tartalmas órákat töltöttünk együtt. A klubtagok karácsonyi ajándékot is kaptak. (kávé, tea, szaloncukor). A meglepetésnek mindenki örült. Jókívánságainkat kifejezve köszöntünk el egymástól.

Kulturális programjaink:

Programok száma: 9

Résztevők száma: 68 fő

Március

Fodor Ágnes elnök asszonnyal otthonában köszöntöttük a VGYKE legidősebb tagját, Feitel Margitka néni 103.-ik születésnapja alkalmából. Margitka néni III kerület legidősebb, szép-korú lakója.

Az Erkel Színházban megnéztük Petőfi Sándor elbeszélő költeményéből készült daljátékot, a János vitéz-t.

Tárlatvezetéssel betekintést nyertünk a vendéglátás múltjába a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

Április

A Költészet Napján József Attila Emlékházban jártunk. Ézsiás László tagtársunk előadásában a költő verseit hallhattuk.

Május

A Goldberger Textilmúzeumban voltunk, ahol betekintést kaphattunk a textilgyártás múltjába, és arról is hallottunk, hogyan tudott kétszáz éven át talpon maradni a gyár oly sok viszontagságos körülmény között.

Június:

Látássérültekkel audionarrált előadásra mentünk. Az Operett Színházban megnéztük az „István a király” című rockoperát. Fülhallgató segítségével nekünk is teljes értékű volt az előadás.

Augusztus

Ellátogattunk az „Óbudai nyár” szabadtéri programjaira, és jól éreztük magunkat.

Szeptember

Ragyogó napsütésben Visegrádon megnéztük a Királyi Palotát. Mátyás király egykori palotája és az ott hallott érdekes és titokzatos történetek felejthetlenné tették a kirándulást.

Október

Szép őszi kirándulás keretében megnéztük a Lékai Bíboros téren nemrég felavatott Czeth János tábornok mellszobrát, majd folytattuk sétánkat.

November

A Vidám Színpadon bemutatott „Négy meztelen férfi” című előadásra látogattunk el. A vígjátékot két felvonásban láthattuk, nagyon jól szórakoztunk.

Szociális kerekasztal - december 4.

Fodor Ágnes elnök asszonnyal részt vettünk az Önkormányzatnál tartott kerekasztal beszélgetésen.

Óbuda Napja - május 4.

A Civil Udvarba három munkatársammal települtünk ki. Érzékenyítést tartottunk gyerekeknek és felnőtteknek is. Az érdeklődőknek bemutattuk a Braille írást, a fehér bottal és a vakvezető kutyával történő közlekedést. Megmutattuk azokat a segédeszközöket is, amelyek megkönnyítik a látássérültek mindennapi életét. A gyerekeket különféle játékokkal vártuk. A program végén, mindenki nagy örömeire kutya simogatás is volt. Óbuda Napja jó alkalom volt arra, hogy hírt adjunk a látássérültekről és hívjuk azokat, akik csatlakozni szeretnének a mi kis közösségünkhöz.

Iskolai érzékenyítések: összes érzékenyítés: 351 tanuló

Február 14. Csillaghegyi Általános Iskola (1038. Budapest Dózsa György út 42.)

- 73 tanuló

Október 18. Fodros Általános Iskola (1038. Budapest Fodros u 38.)

- 50 tanuló

November 4-11-ig Csillaghegyi Általános Iskola (1038. Budapest Dózsa György út 42.)

- 228 tanuló

Újpest programjai – IV. kerület

Helyszín: Újpest Ifjúsági Ház

Cím: 1042 Bp. István út 17-19

Időpontja: hónap első szerda

Összes klubnap: 12

Részt vevők száma: 158

A látássérültek közössége 2013. évi megalakulása óta aktívan működik Újpesten. A IV. kerületi Ifjúsági Házban találkozunk havi rendszerességgel átlagosan tizenhárom fő részvételével. A már jól össze szokott Újpesti látássérültek egy része, egyre aktívabb közösségi életet él. Sok programon vesznek részt tagjaink. Klub programjainkra érdekes, színes, a tagokat érdeklő témákat választottunk, ezért jól szórakozhattunk együtt. Sok kirándulás és múzeum látogatást is szerepelt programunkba.

Január

Klubtagokkal együtt megterveztük az éves program lehetőségeket.

Február

Az audio-narráció volt a fő témája, a februári látássérült klubnak. Petneházy Emőke, és Cseh Adrien tartották ezt az igen érdekes előadást.

Március

Klubnapunkra eljött, Béres Ferenc úr, a IV. kerületi Tűzoltó Parancsnok. Elmondta a lakás, és egyéb tüzesetek kapcsán mire kell figyelniünk és vigyáznunk.

Április

Meghívott előadó vendégünk, Varga Brigitta rendőr főtörzszászlós, körzeti megbízott volt. Tájékoztatást kaptunk a kerület közbiztonsági helyzetéről.

Május

Május hónapban kihelyezett klubnapunk volt. Kirándultunk a dinnyési Várparkba, amely 2014-ben nyitotta meg kapuit. A parkban ma már csak romokban létező középkori magyar várak kicsinyített eredetije láthatók, amelyek rekonstrukciós elképzelések alapján készültek el. A park építője, Alekszi Zoltán találta ki és alkotta meg a világon egyedülálló anyagú makett parkot. A Várpark anyagával az építő 2018-ban és 2019-ben bekerült a Guinness világrekorderek közé. Minden lámpást és kerületi tagot meghívtunk, ez a rendezvény a dinnyési-Vakok Napja volt.

Június

Klubdelutánunk keretében meghallgattuk Koós Andrea Louis Brailleuról szóló előadását. Braille vak francia pedagógus volt, feltaláló, a vakok által használt írás, a róla elnevezett

Braille-írás létrehozója. Az egész világon elterjedt rendszer, a vak és gyengénlátó emberek által használt, támogatott olvasás és írás. Koós Andrea sok újdonságot mondott nekünk arról, hogy a német, és osztrák látássérültek, a haladó kor szellemében milyen digitális eszközökkel tanulhatják a Braille-írást és olvasást.

Július

Meglepetés vendégünk is volt Mészáros Ágnes alelnök asszony, aki a "Vizuális Kultúra Mindenkié" sikeres projekt lezárásáról beszélt. Az audio-narrált előadások megvalósításáról és a további lehetőségekről volt szó a projekt kapcsán.

Augusztus

Meghívott előadónk, Bencsikné Mayer Mónika fiával, Dáviddal érkezett, aki elhozta néhány saját készítésű kerámia alkotását, hogy megcsodálhassuk a sok gyönyörűséget. . Bencsikné Mayer Mónikától a Cri Du Chat /Kridusa/ Társaság szindrómás alapítvány működéséről hallhattunk előadást.

Szeptember

Vendégünk Varga Brigitta rendőr körzeti mb. beszámolt a kerületben történő közlekedést segítő fejlesztésekről, a közbiztonság javulásáról. Felhívta figyelmünket a közbiztonság azon problémáira, ahol fokozott figyelemmel kell lennünk és ismételten felajánlotta segítségét számunkra.

Meghallgathattuk Págány Noémi előadását a masszázis rejtelméről, számunkra járó kedvezményekről és segédeszközöket vásárolhattunk a Láthatár bolt kínálatából Pintér Dalmától.

Október

Fehér bot napi ünnepséget tartottunk, színvonalas előadók részvételével. Kelemen Györgyné saját írásait olvasta föl, Orbán Johny parodizált, Szőke Diána és Dolhai Luca musicaleket énekelt.

November

Születésnapot tartottunk, 6 éves lett klubunk. Az ünnepi műsor keretében egy kedves idős tagtársunk, Simonné Horváth Emília levelét olvastuk fel, amelyben köszönetet mond a Lámpás klubnak, hogy az elmúlt hat évben milyen sokat tettünk a látássérültekért.

December

Karácsonyi klubnapunkra mindenki eljött. Ünnepi hangulatban a terített asztalok mellett tartalmas órákat töltöttünk el együtt. A klubtagok jelképes karácsonyi ajándékot is kaptak, miközben régmúlt idők asztal, illetve fa díszeit készítettük. A meglepetésnek mindenki örült. Jókívánságainkat kifejezve köszöntünk el egymástól.

Kulturális programok:

13 alkalom 98 fő

Március:

A Budai Várban található az Arany Sas Patikamúzeum, amelyet meglátogattuk. Egy nagyon kedves hölgy már várt bennünket, hogy átkalauzoljon minket, egy másik évszázadba.

Április:

Kicsit hűvös, de napos időben kezdődött a színes programja az Újpesti látássérülteknek. 8.30 h-kor már 90 bográcshelyen rakták a tüzet, a nevezők. Tagjaink, serényen dolgoztak, a szakácsok kezei alá, hogy időben elkészüljön az ebéd. Szarvas-ragu főtt, a bográcspan. Közösen kavartunk rajta, hogy még ízletesebb legyen ez a fenséges étel. Jóízűen fogyasztottuk el a finom ételt.

Május

Az Országgyűlés székhelyére látogattunk, Budapest egyik legismertebb középülete az Országház 1896-ban épült. Európa második, a világ harmadik legnagyobb parlamenti épülete.

Kalina Éva tárlatvezető segítségével lehetőségünk nyílt arra, hogy olyan helyekre is bejussunk, melyre eddig nem volt lehetőségünk. Egy életre szóló élményben volt részünk.

Június

A több, mint száz éves múltú Budakalászi Gyógynövénykutató Intézetbe korán délelőtt érkeztünk. A szakvezető már várt minket, és bemutatta a csodálatos szépségű botanikus kertet és a Hollandházat.

Július:

Júliusban két programunk is volt. 24.-én délelőtt érkeztünk Tabajdra, a mezítlábas parkba. Tulajdonképpen, nem is park, hanem egy kiserdő, amely egy erőt próbáló terep volt. Minden elismerés, a látássérült csapatnak. Székesfehérváron ebédeltünk, majd tovább haladtunk a Bory várba. Aki még nem járt ott, tegyen egy kirándulást ebbe, a csodálatos építménybe.

Július 25-e retro napként íródott be kirándulásaink történetébe. Reggel 9 órakor indultunk a Hermina útról a VGYKE kisbuszával a szentendrei Retro Design Centerbe, a 60-as, 70-es,

Augusztus

Kis csapatunk egy forró augusztusi délelőtt ellátogatott a Fővárosi Állat és Növénykertbe. Aki régen járt itt az tervezzen egy kirándulást, ugyanis a felújított részek emberközelségbe hozzák az állatokat.

Szeptember:

A hónapban két programot is biztosíthattunk klubtagjainknak.

Közkívánatra ellátogattunk a Fiumei úti Sírkertbe, 170 éves történelmével kultusz helyé, Magyarország legrangosabb kegyeleti helyévé vált. A gazdag növény- és állatvilágáról is ismert, arborétumnak is beillő nagy temetőkert 56 hektáron terül el. Nem könnyű leírni a látottakat és hallottakat, ezért mindenkinek ajánljuk a szakszerű vezetés keretében a sírkerti sétát. Mi jövőre is ellátogatunk, egy másik részére az emlékhelynek.

Abba a szerencsés helyzetbe került klubunk, hogy elmehettünk egy színházi előadásra, amely a Tizenhárom Komédiás Színjátszó Kör vendégjátéka volt. Hidasnémetiből a Cri Du Chat Baráti Társaság meghívására, vendégszerepeltek az Újpesti Ifjúsági házban.

Október

Fehér bot napi ünnepséget tartottunk, színvonalas előadók részvételével.

November

Ismét két programmal csábítottuk tagjainkat.

Az elmúlt években több emlékestet tisztelegtek a zeneszerző énekes munkássága előtt. ezen a ködös novemberi estén a Cseh Tamás életmű legfontosabb dalait szerették volna visszahozni a közönségnek

1925. december 1-jén délután 5 órakor felavatták a Magyar Telefonhírmondó és Rádió Rt.-t. Még ezen a napon este 8 órakor indult meg a folyamatos rádiós műsorsugárzás avatóünnepséggel, majd hangversennyel.

Ezen apropóból látogattunk el a kiállítóhelyre, ahol Kovács János tárlatvezetésével igen interaktív és érdekes történelmi áttekintést kaptunk az elmúlt 94 évről.

December:

Kis csapatunk kellemes estét töltött el az Ivancsics Ilona színtársulata előadásában megtekintett Skót mámor című vígjátékon.

Óvodai érzékenyítés: 141 fő

02.15.- 21 gyermek Ambrus Óvoda- Vörösmarty Tagóvoda

03.06.- 50 gyermek Ambrus Óvoda- Vörösmarty Tagóvoda

03.13.- 40 gyermek Ambrus Óvoda- Vörösmarty Tagóvoda

06.13.- 30 gyermek Hétszínvirág Magánóvoda

Iskolai érzékenyítés: 388 fő

06.04.- 60 tanuló Pécsi Sebestyén Ének Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

06.05.- 48 tanuló Pécsi Sebestyén Ének Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

09.24.- 71 tanuló Bajza József Általános Iskola

09.25.- 74 tanuló Bajza József Általános Iskola

09.26.- 60 tanuló Bajza József Általános Iskola

09.30.- 75 tanuló Bajza József Általános Iskola

Egyéb érzékenyítés az Újpesti Ifjúsági házban: 291 gyermek

05.14.- 135 gyermek volt, az Esélyegyenlőségi napon.

07.09.- 55 gyermek vett részt a nyári táborban, a programunkon.

07.26.- 24 gyermek vett részt a nyári táborban, a programunkon.

10.11.- 77 gyermek vett részt a Fehér Bot Világnapja alkalmából, a programunkon.

Összesen: 820 gyerek vett részt az érzékenyítésben.

Terézváros VI. kerület, valamint Erzsébetváros VII. kerület programjai

Helyszín: Eötvös 10 Kulturális és Közösségi Szintér

Cím: Bp.VI. Eötvös u. 10.

Időpontja: hónap 3. szerda 15-17 h

Összes klubnap szám: 11

A VI. és VII. kerületi lámpás klubokat előző évben összevontuk humán erőforrásunk csökkenése miatt, de így is különböző klubtémákat és színes programokat szerveztünk tagjaink örömére.

Január

Visszatekintettünk az elmúlt év legemlékezetesebb programjaira. Megterveztük a 2020. évi klubnapi témákat és programokat.

Február

Kresz Géza Mentő Múzeumba látogattunk el, ahol tárlatvezetéssel könnyítették helyzetünket. Tárlatvezetőnk Jobb Boróka múzeumi referens volt.

Március

„Ver-Deco” Alkotó Egyesület egy különleges 3D kiállításán a Rocky Mondaiban kaptunk meghívást. A kiállítást a vak és gyengénlátó társaink tiszteletére rendezték.

Április

Eötvös 10 Színtér Színház Termében Gimesi Péter művészettörténész, filozófus előadását hallgattuk meg. Az előadáson az elmúlt kétezer év művészetéből vett példák segítségével megismerhettük a húsvéthoz kapcsolódó szimbólumokat.

Május

A Zeneakadémia Solti termében Hárfa koncerten vettünk részt. Csodálatosan szép előadásban volt részünk.

Június

A Margit-szigeten közlekedő kisvonattal történelmi sétát tettünk. Felelevenítettük a sziget történetét és megnéztük nevezetességeit.

Július

Városligetben jártunk. Félévzáró megbeszélést tartottunk, ahol kiértékeljük az elmúlt hónapok eseményeit, továbbá megbeszéltük a második féléves klubok és programok témáit.

Szeptember

Vácrátóton gyönyörű időben az arborétumba kirándultunk. Ez az arborétum az ország legnagyobb természetvédelmi botanikus kertje, egyben az élő növények leggazdagabb hazai gyűjteménye. 27 hektáron helyezkedik el, ahol közel 13 000 növényfaj él. A kerti séta során kísérő segítségével ismerkedhettünk meg a növényfajokkal. Feltöltődve energiával, élményekben gazdagon tértünk haza erről a csodálatos helyről.

Október

Fehér Bot Napja alkalmából, műsorral egybekötött programot tartottunk az Eötvös 10 Színtér Kamara Termében, ahol a VGYKE elnöke, Fodor Ágnes megnyitó beszédével kezdődött az ünnepség. Meghívott előadóművészek közül Karda Beáta és Kökény Attila közreműködésével színvonalas előadásban volt részünk. A Hatos Csatorna felvételt készített az ünnepségről.

November

Robert Louis Stevenson skót regényíró, az ifjúsági irodalom kimagasló alakja ifjúsági kaland regénye alapján készült, személyes ihletésű „A kincses sziget” musicalt audionarrátor segítségével tekintettük meg. A gazdag cselekmény és a fülbemászó dal tette emlékezetessé az előadást.

December

Karácsonyi ünnepséget tartottunk és ennek kapcsán gyönyörű érzések kavargtak bennünk. Beszélgettünk a karácsonyi készülődésről, és arról, kinek mit jelent a karácsony ünnepe: család, szeretet, összetartozás, együttlét, finom ételek, italok. Ilyenkor felötlenek bennünk a gyerekkori karácsonyok, a mézeskalács illata, a gyertyafények, a kézzel készített ajándékok. Felnőttként azonban más értelmet kap a karácsony. Általában idősebb társaink körében a karácsony megmaradt vallási ünnepnek, a Szentestét és az utána következő napokat Jézus születésével hozták kapcsolatba. Az év egyik legmeghittebb rendezvénye a klubtagok szerény megajándékozásával ért véget.

Ferencváros programjai – IX. kerület

Klubjaink:

Helyszín: Ferencvárosi Művelődési Központ

Cím: Bp. IX. Haller utca 27. fsz.41.

Klubnapok száma: 12

A ferencvárosi klub 2018-ban kezdte meg a működését. A klub fő célja, hogy a kerületben élő látássérülteknek egy biztos pontot, kapaszkodót nyújtson, gondjaikat, problémáikat egy hasonló sorstársi közösségben tudják megbeszélni egymással. A közösségi klubnapok kohéziós erőként is szolgálnak, az összetartozást, egymás megismerését és támogatását szimbolizálva.

2019-ben a teljesség igénye nélkül a klub tagjai megünnepezték az 1 éves évfordulót. A csoport meglátogatta a Természettudományi Múzeumot, a Groupama Arénát, részt vettek a Roma fesztiválon, mely a hazánkban levő etnikumokkal való közös együttélést, a más kultúra megismerését, egymás elfogadását erősítette. A csoport részt vett az önkormányzat által rendezett egészségnapon, valamint sportnapon is. Méltó módon megünneplésre került a Fehér Bot Napja, egészségügyi előadásokat szerveztünk, illetve lehetőség nyílt hallásvizsgálatra és gyógygycipő készíttetésre is.

Végül meg kell említenünk a „Feri Feszt”-en való részvételt, melyen a kerületben élők ismerkedhettek meg a látássérültek mindennapjaival, a vakvezető kutyák fontosságával, a velük való érintkezés szabályaival.

2019-ben a ferencvárosi klub 43 alkalommal 799 fő szemléletformálását végezte el, különböző korcsoportoknál. A szemléletformálás segítséget nyújt a másság elfogadásához, erősíti az altruizmust, és empátiát, melynek egyre gyakrabban pozitív visszacsatolás az eredménye.

Kőbánya programjai – X. kerület

Klubjaink:

Helyszín: Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ

Cím: Bp. X. Szent László tér 7. fsz.53.

Időpont: hónap második hétfő

Klubnapok száma: 11

Január

Dr. Ozvári-Lukács Ádám (ügyvéd) a SZÜLŐ 2018 pályázati program keretében megvalósuló VGYKE – SZÜLŐ-PÉLDA-ÉRTÉK elnevezésű projekt megvalósítása kapcsán tartott nekünk előadást.

A X. kerületi Rendőrkapitányságra látogattunk el, ahol Koós Judit őrnagytól egy előadást hallgattunk végig a rendőrség bűnmegelőző munkájáról.

Február

Sarusi István, látássérült fotós volt a vendégünk, aki művészetéről és arról mesélt, hogy ő látássérültként hogyan tud érvényesülni ebben a kifejezetten vizuális szakmában.

A X. Kerületi Hivatásos Tűzoltó Parancsnokságon is jártunk, ahol Nagy Zoltán, vak tűzoltó mentor és Kronecker Gábor tűzoltó főhadnagy tartott nekünk előadást a tűzvédelemről. Nagy Zoltán évek óta segíti a tűzoltókat abban, hogyan tájékozódjanak a füstben, sötétben, amikor semmit nem látnak, valamint azt is megmutatta, miként kell bánjanak a fogyatékosággal élőkkel egy mentés során.

Március

Az audionarrációval foglalkoztunk, amely tulajdonképpen hangos „leírás” vakok és gyengénlátók számára. Ez teszi számunkra érthetőbbé, érzékelhetőbbé a filmeket, tv-programokat, valamint a színhátékokat.

A témában Petneházy Emőke és Cseh Adrienn, az AKKU Egyesület munkatársai voltak a vendégeink.

Április

Págány Noémi, a VGYKE gyógy- és nyirokmasszázs csoport munkatársa egyesületünk egyik fő tevékenységéről, a gyógy- és nyirokmasszázsról tartott tájékoztatást, valamint a masszázs emberi szervezetre gyakorolt gyógyító, frissítő hatásáról is beszélt.

Május

Témája az áprilisi jeles napok voltak. A vakvezető kutyák világnapjával kapcsolatosan Kiss Márta előadását hallgathattuk meg, majd kutyájával, Gandhival egy rövid bemutatót is tartottak.

Június

Ennek a klubnapnak színhelyéül a kőbányai Mély-tó partját jelöltük ki. Egy kellemes sétát tettünk a tó körül, utána pedig a tó mellett található Téglamúzeumot tekintettük meg. Ez Európa első téglamúzeuma, amely társadalmi munkában készült a korábbi Guttmann család birtokában lévő téglagyár emlékére.

Júniusban még az MTVA Látogató központjában jártunk, ahol egy közel fél kilométer hosszú, interaktív „túrán” vettünk részt, és ismerkedtünk meg a rádiózás és televíziózás történetével.

Július

A nyári programokról, a nyaralás tervezésről, akadálymentes szállásokról és egyéb fogyatékkal élőknek szóló lehetőségekről beszélgettünk.

Júliusi programunk keretében egy kellemes, vidám sétát tettünk Kőbányán.

Szeptember

A Láthatár Bolt települt ki hozzánk, a tagok számtalan segédeszközzel ismerkedhettek meg közelebbről.

Október

Alkalmunk volt arra, hogy egyesületünk 15., a Kőbányai Lámpás Klub 2. születésnapját, valamint a Fehér Bot Világnapját a szokásos módon, méltóan, ünnepélyes keretek között megünnepeljük.

November

A VGYKE Ügyfélszolgálatának munkatársai voltak a vendégeink.

December

Karácsonyra, a szeretet ünnepére való készülődésről, az ajándékozásról, az ünneppel kapcsolatos szokásokról beszélgettünk.

Angyalföld programja - XIII. kerület

Helyszín: Bp. XIII. kerületi Önkormányzat Prevenciós Központ

Cím: Bp. XIII. Tüzér u. 56-58.

Időpont:

Klub napok száma: 7

Klubnapjaink:

Március

Az első klubnapunkon tagjaink igényét mértük fel az éves programok megtervezéséhez.

Április

Az akadálymentes nyaralás-tervezése volt a főszerep.

Május

Tapasztalati szakértőnk a vakvezető-kutyákról tartott előadást.

Július

Tagjaink Rubik-kocka tanfolyamon vehettek részt.

Szeptember

Történész vendégünk az aradi tizenhárom vértanúról tartott előadást.

Rubik-kocka tanfolyam folytatódott.

Október

Fehér Bot Napi rendezvényt tartottunk, ahol kerületünk egyik költőnője, és kórusa is fellépett.

November

Utolsó klubnapunkra ellátogatott egyesületünk ügyfélszolgálat, masszázsa és segédeszköz boltja, ismertette a tagokkal szolgáltatásainkat.

Kitelepülések: több kerületi programon is jártunk és standot állítottunk

Május

Családi Nap

Augusztus

Angyalföldi Utca Bál

Szemléletformálás

2019-ben is komoly szerepet kapott az érzékenyítés, az önkormányzattal szoros együttműködésben. Több kerületi iskolában tartottunk szemléletformáló programot. Az

Angyalföldi József Attila Művelődési Központban márciusban és áprilisban a „Tapintható Kiállítás” is több száz gyermeket érzékenyítettünk.

Zugló programjai – XIV. kerület

Klubnapjaink:

Helyszíne: Zuglói Civil Ház

Címe: 1144 Bp. Csertő park 12.

Időpont: hónap második szerda 14-16 h

Száma: 10 alkalom

Részt vevők száma: 10-12 fő

Január

Kováts Dezső az SOS Trans Ambulance Alapítvány elnöke volt a vendégünk, aki Zuglóban segíti a rászorulókat orvoshoz vagy kórházi kezelésre való eljutásban.

Február

A Láthatár Segédeszköz Bolt munkatársai hozták el a boltban kapható segédeszközöket és a minden napi életvitelt segítő eszközöket.

Március

dr.Ozvári-Lukács Ádám volt vendégünk, akitől jogi témában kaphattunk segítséget.

Április

Megismertük és információt kaptunk Págány Noémitől, a koordinációs iroda munkatársától a gyógymasszázs szervezetünkre gyakorolt hatásairól, masszörök munkájáról és az árakról.

Június

Lenkainé Vajda Viktória tartott érdekes előadást a siketvakságról. Bemutatta milyen módon tudnak kommunikálni.

Június 25-én megtartottuk a ”Vizuális kultúra mindenkié” sajtó-nyilvános záró eseményét. Erre a programra a Fővárosi Nagycirkusz különtermében került sor, ahol vendégeink voltak a projekt megvalósulását segítő partnereink. Egyesületünk fontosnak tartja a látássérültek akadálymentes szórakozását, mint például színházi darabok audionarrált előadásait.

Július

A nyár örömeiről és esetleges üroméről beszélgettünk.

Szeptember

Vendégünk Vedrődi Tamás a Közútkezelő Zrt. mérnökség vezetője volt. A beszélő lámpák kialakításának fontossága a látássérültek akadálymentes közlekedésében.

Október

Megtartottuk a Fehérbot Nemzetközi Napját.

November

Vendégek voltak Rózsa Magdolna, a Tükörkép Műhely vezetője, akitől hasznos információkat tudhattunk meg a műhely tevékenységéről, mely a XIV. kerületi Önkormányzat támogatásával és a Zuglói Családsegítő Központtal szorosán együttműködve segít a rászoruló zuglói lakosoknak.

A VGYKE ügyfélszolgálatának két munkatársát láttuk vendégül. Rádi Annától és Benke Richárdtól az egyesület új székhelyéhez történő eljutásban, az épületbe való bejutás módjáról és az új ügyfélfogadási időkről kaptunk fontos információkat.

December

A karácsonyra hangolódva tartottuk meg ünnepi összejövetelünket.

Szabadidős programjaink:

Január

Postamúzeumban jártunk, ahol megismerkedhettünk a posta történetét és működését bemutató

Február

A Pénzügyőr és Adózástörténeti Múzeum, nagyon érdekes kiállítását néztük meg.

Április

Óbudán a Goldberger Textilmúzeumban jártunk, ahol ízelítőt kaptunk a textil készítésének, festésének történetéből.

Május

A Kossuth téri Szamos Csokoládé Múzeumban egy csokoládé élménytúrán vettünk részt. Megismertük a csokoládé és a marcipán történetét, megkóstoltunk különböző csokoládé fajtákat, majd a saját magunk készítette táblás csokoládéval tértünk haza.

Június

Ellátogattunk a Rádió- és Televízió-történeti Kiállítóhely-re, ahol az időszakos és állandó kiállítást is megtekintettük. Az időszakos kiállításon minden a játékról szól. Találkozhattunk ismert játék- és mesefigurákkal, mint Mazsola és Tádé, TV- Maci, Süsü, a sárkány vagy Dörmögőék. Az állandó kiállításon pedig bepillantást nyerhettünk a tévészés és rádiózás múltbéli történetébe. Jó móka volt.

Július

A megújult Vakok kertjében bográcsoztunk tagjainkkal.

Szeptember

Martonvásárra utaztunk. A Brunszvik kastély kertjében tettünk egy sétát és meglátogattuk a Beethoven Múzeum kiállítását.

Október

A Fehér Bot Világnapja alkalmából gálaműsort szerveztünk a Zuglói Civil Ház színháztermében.

December

A VGYKE Regionális Központ új székhelyének bejárása tagjainkkal.

Érzékenyítések:

11 alkalommal érzékenyítettünk összesen 278 főt.

Kitelepülések:

- Részt vettünk 2019. április 07-én Családi nap az egészség jegyében programon a Stefánia palotában. Bemutattuk a Láthatár bolt segédeszközeit, a Braille írás-olvasás alapjait,
- Fehér Bot és vakvezető kutyáink segítségével bemutatót tartottunk a látássérültek közlekedéséről.
- Május 04. Zugló Civil Ház - Önkormányzat Esélyegyenlőségi nap a szemléletformálás jegyében
- Október 21. Megnyílt a „Civilek uccája”. Az arra járóknak bemutattuk egyesületünket, beszéltünk lámpás klubjainkról. Az érdeklődőkkel elbeszélgettünk a látássérültség fogalmáról, hogyan és miben tudnak nekünk segíteni.

XVI. kerület programjai

Klubjaink helyszíne: XVI. kerületi Napraforgó Család-és Gyermejköléti Központban

Címe: 1163 Budapest, Cziráky utca 22. 1. emelet, Klubterem

Programok száma: 20

Részt vevők száma: 185

Klubjaink:

Január

Tapasztalati szakértőnk a vakvezető-kutyákról tartott előadást.

Február

Előadónktól, a Widex képviselőjétől egy hallásvizsgálattal egybekötött előadást hallgathattunk meg.

Március

Húsvéti klubot tartottunk, ahol tojást festettünk és húsvéti ételeket ettünk.

Április

Megünnepeltük a XVI. kerületi klub egy éves születésnapját.

Július

Rubik-kocka tanfolyamon vehettek részt tagjaink. A Rubik-kocka egy háromdimenziós mechanikus logikai játék, amit 1974-ben talált fel ifjabb Rubik Ernő. A Rubik-kocka eredeti neve bűvös kocka volt.

Szeptember

A Rubik-kocka tanfolyam folytatódott.

Október

Egyesületünkötől a masszázsz szolgáltatást mutatta be tapasztalt kollégánk Págyány Noémi.

November

Megtartottuk Fehér Bot napi rendezvényünket, melyen irodalmi és zenés műsorral készültünk tagjainknak.

December

Az év utolsó klubnapján karácsonyi asztaldísz készítésével készülödtünk karácsonyra.

Külsős programjaink:

Január

Dr. Kiss Tamás zenés könyvbemutatóján jártunk a Józsefvárosi Galériában.

Február

Megtekintettük a X. kerület Martinovics téren található Tűzoltó Múzeumot és a működő parancsnokságot.

Április

A Kézzelel Fogható Alapítvánnyal együttműködésben az AJAMK-ban a Tapintható kiállítást néztük meg.

Június

A Nemzeti Múzeumba látogattunk el megnézni a Görgey Artúrról szóló időszakos kiállítást.

Július

Autóbuszos kiránduláson vettünk részt, ellátogattunk Dinnyésre, a délutánt pedig a Velencei-tó partján tölthettük el.

Szeptember

Gül baba türbéjéhez látogattunk el. Gül Baba türbéje egy 16. században épült török sírkápolna a budapesti Rózsadombon.

November

A Dohány utcai Zsinagógába, a „gyülekezés házában” jártunk.

December

Az új irodába, a VGYKE Regionális Központjának bemutatására invitáltuk el tagjainkat.

December 10.

Az év utolsó programjaként a Pesti Magyar Színházba látogattunk el, ahol a „Kincses sziget” audionarrált előadást nézhettük meg tagjainkkal.

2019-ben is komoly szerepet kapott az érzékenyítés, az önkormányzattal szoros együttműködésben.

Kitelepültünk és standot állítottunk a kerületi majálison Erzsébet ligetben.

Rákosmente programjai – XVII. kerület

Klubjaink helyszíne: Rákoshegyi Közösségi Ház

Cím: Bp. XVII. Podmaniczky u.3.

Időpont: hónap első kedd

Száma: 12

Részt vevők 235 fő

Minden hónapban megtartottuk a **klubunkat** külső és belső előadók részvételével, olyan programokkal, amelyek a tagjaink érdeklődési körének megfelelnek.

Január

A Vöröskereszt felajánlását fogadtuk el, akik ingyenes vércukor, vérnyomás és koleszterinszint méréseket végeztek el a tagjaink körében.

Február

A kerületi rendőrkapitányságról Farkas Brigitta látogatott el hozzánk, aki a legújabb csalásokról, trükkökről tájékoztatta a főleg idősebb korú tagokat.

Március

Az egyesület masszázsszolgáltatását mutatta be Págány Noémi munkatársunk, aki beszámolt az egyesület egyik húzó ágazatáról, elmondta a helyszíneket és az árakat, ráadásul 2-3 jelentkezőnek rövid masszázst adott.

Április

A Láthatár boltunk kínálatából választhattak a tagjaink Pintér Dalma jóvoltából.

Május

Koós Andrea gyógypedagógus volt a vendégünk, aki szokásához híven a Braille ABC bemutatását követően néhány találós kérdést is elrejtett Braille-ben.

Június

Az informatika iránt érdeklődő tagok kérésére ismét eljött hozzánk Molnár Ákos, és a legújabb lehetőségekről tájékoztatott bennünket.

Július

A Holdsugár Gondozási Központ vezetője Fehérné Kugler Andrea látogatott el hozzánk, és az idősgondozás, házi segítségnyújtásról beszélgettünk, hogy milyen lehetőségeket lehet igénybe venni.

Augusztus

A Reménysugár klub jött vendégségbe hozzánk. Az ő klubjuk daganatos betegeket tömörít, és szintén a Rákoshegyi Közösségi Házban tartják a klubjaikat. Feltérképeztük az együttműködés lehetőségeit.

Szeptember

Matus Mihály játszott nekünk tárogatón népszerű dallamokat. Együtt dúdoltuk vele a dalokat.

Október

Kolléganőnk, Kollárszky Boglárka pszichológus előadását hallgattuk meg, aki a mi klubunkban is megadta az elérhetőségeit arra az esetre, ha valaki igénybe szeretné venni pszichológusi segítségét.

November

Szokás szerint az Ügyfélszolgálat járt nálunk, és a tagok ilyenkor helyben be is tudják fizetni az éves tagdíjat.

December

Czifra Erikával kis karácsonyi ajándékokat készítettünk a közelgő ünnepre való tekintettel.

Kulturális és szabadidős programok:

száma: 15

részvétel: 248 fő

Január

A hagyományokhoz híven a Rázene (Rákosmenti Zenebarátok Egyesülete) Újévi Koncertjén vettünk részt a Vigyázó Sándor Művelődési Házban. A Rákosmenti Zenebarátok Egyesülete célul tűzte ki a zenekultúra ápolását, terjesztését, a zenei ismeretek bővítését, amatőr zenészek és zenét szerető emberek együttzenélésének elősegítését valamint a zenekari utánpótlás biztosítását. A fúvószenekarnak az elmúlt évtizedek aktív közéleti és kulturális tevékenységének eredményeként 2005-ben a „Városi Fúvószenekar” nevet adományozta Rákosmente Önkormányzata.

Február

Együtt élveztük a Fösvény c. narrált darabot a Pesti Magyar Színházban, melynek az volt az érdekessége, hogy a Haumann családból hárman is részt vettek a darabban.

Ugyancsak februárban részt vettünk a Vöröskeresztes Színház előadásán a Vakok Állami Iskolájában.

Március

Bejáráson vettünk részt a Sziklakórház Atombunkerben és Embermentők témakörben előadást hallhattunk a II. világháború hőseiről, akik felnőttek és gyermekek ezreit mentették meg az életük árán.

Április

Pontosan a költészet napján ellátogattunk József Attila Emlékházba, a Gát utcába. Velünk tartott Ézsiás László előadóművész, aki néhány verssel gazdagította programunkat.

Május

Csatlakoztunk az egyesületünk által szervezett dinnyési autóbuzsos kiránduláshoz. Részt vettünk a Rákosmenti Majálison.

Június

A Fővárosi Állat és Növénykertbe látogattunk el és a gyönyörű nyárias időben nagyot sétáltunk a friss levegőn. A fővárosi állatkert Magyarország legrégebbi és a legnagyobb gyűjteménnyel rendelkező állatkertje a Városligetben. Fő tevékenységi köre a természetvédelem, az oktatás, természet-közeli szabadidős programok biztosítása, valamint a tudományos kutatás.

Július

Kiránduláson vettünk részt. Fehérvárra látogattunk a Mezőtlábas parkba és a Bory várba. Felejthetetlen élményekkel gazdagodtunk, mivel a Mezőtlábas park nem is volt olyan akadálymentes, mint amire számítottunk, de minden baj nélkül végigcsináltuk a programot.

Szeptember

Néhány tagunkkal részt vettünk a néhai XVII. kerületi polgármester gyászmiséjén a rákosligeti templomban.

Részt vettünk a Rákoshegyi Napokon is, ahol szinte egész nap vetélkedők, kézműves-foglalkozások, kézműves kirakodás és interaktív mesterség-bemutatók voltak.

Október

Idén is megszerveztük a Fehér bot napi ünnepségünket a Vigyázó Sándor Művelődési Házban, ahol Fodor Ágnes elnök asszony díjakat adott át azoknak, akik régóta támogatták az egyesületet. A nagyjérdeműt látó és látássérült előadók szórakoztatták. Utána hidegtálás vacsora finomságait élvezhettük.

November

A Zsinagógát látogattuk meg vezetéssel, és még ugyancsak novemberben Kossuth Lajos téri Szamos Csokoládémúzeumba látogattunk el, ahol alkalmunk nyílt kézműves csokoládét készíteni, sőt még kóstolni is.

December

Az új Szugló utcai székház bejárásán vettünk részt, ahol tagjaink megismerkedhettek új regionális központunkkal.

Érzékenyítések: a XVII. kerületi Önkormányzattal kötött szerződés alapján, a komplex érzékenyítő mintaprogram keretében

Száma: 7 alkalom

Részt vevők: 624 fő

Iskola:

- Január 23. - Újlak utcai Általános Iskola Újlak u. (40 fő)
- Április 5. Zrínyi Miklós Általános Iskola Sisakos sáska u. (63 fő)
- Április 25. Czimra Gyula Általános Iskola Kép u. (21 fő)
- Május 17. Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium Akácvirág u. (30 fő).

Óvoda:

- Piroska Óvoda Családi Nap, ahova már évek óta meghívunk bennünket. (280 fő)

Kitelepülések:

- Rákosmenti Majális (150 fő),
- Rákoshegyi Napok (40 fő)

Négy alkalommal csatlakoztunk Rákosmente Önkormányzata programjához:

1. Februárban testületi ülésen vettünk részt Fodor Ágnes elnök asszonnyal, amelyen a nekünk szánt támogatásról döntöttek.
2. Március 20. Helyi Esélyegyenlőségi Program
3. Október 10-én Helyi Esélyegyenlőségi Program
4. Novemberben a Szociális Kerekasztal tanácskozásához csatlakoztunk, amelyen a szolgáltatástervezési koncepció került megvitatásra.

Pestszentlőrinc programjai – XVIII. kerület

Helyszíne: Kondor Béla Közösségi Ház

Címe: Bő. XVIII. Kondor Béla sétány 8.

Időpont: hónap utolsó szerda 14-16 h

Száma: 12 alkalom

Részt vevők száma: 10-12 fő

Klubnapok:

Január

dr. Ozvári-Lukács Réka a SZÜLŐ 2018 pályázati program keretében megvalósuló VGYKE – Szülő-Példa-Érték elnevezésű projektet mutatta be. Elmondta, hogy a projekt fókuszában az önérvényesítés áll. A klubon fő témáink a fogyatékosok jogai, és a jogsérelem esetén lehetőségeink feltárása volt.

Február

Vendégeink voltak Keviczky Csilla rendőr hadnagy és Fábíán Mónika főtörzsőrmester a XVIII. kerületi Rendőrkapitányságról, akik a bűnmegelőzésről, vagyonvédelemről, és az internet veszélyeiről tartottak vetítéssel egybekötött előadást.

Március

Kiss Júliát hívtuk vendégül, aki a húsvéti népszokásokról, és hagyományokról mesélt, valamint húsvéti képeslapokat készítettünk vele, cernás-préselt technikával.

Április:

A kispesztiekkal közös klubrendezvényt tartottunk a Kondor Béla közösségi házban. Vendégünk volt kolléganőnk Lenkainé Vajda Viktória, aki maga is érintett és Gangl Tamás, a Siketvakok Országos Egyesületének elnöke. Az ő segítségével játékos, interaktív formában gyarapíthattuk ismereteinket e témában. Megtudtuk ki számít siketvaknak, hogyan kommunikálnak egymással, mi a taktilis jelnyelv, mi a LORM-ábécé, ezek után még barchobáztunk is.

Május

Egyesületünk szolgáltatásai, a masszázs és a Láthatárbolt kapott főszerepet. Első körben egyesületünk masszázs szolgáltatásának munkatársa, Págány Noémi beszélt a masszázs hatásairól és az egyesületnél folyó szolgáltatásról, valamint arról, hogy hol, hány helyszínen dolgoznak gyögmasszőreink és milyen népszerű a szolgáltatásunk.

A Láthatárbolt munkatársa, Pintér Dalma bemutatta a bolt új kínálatát és különböző információkkal látta el tagjainkat a bolti tevékenységről és az ott kapható termékekkel kapcsolatos tudnivalókról.

Június

Vendégül hívtuk Molnár Ákost, az Informatika a Látássérültekért Alapítvány munkatársát. Ákos ismertette velünk az Infó Alap működését és beszélt a sokunkat érintő Ország Licenről, és bemutatta a magával hozott eszközöket pl. különböző teljesítményű nagyítókat, szkennert, amely a beszkenelt szöveget felolvassa és megmutatta a Braille kijelző használatát.

Július

A Baráthegyi Vakvezető és Segítő Kutya Iskola munkatársa, Farkas Darinka látogatott el hozzánk, aki a vakvezető kutyákkal kapcsolatos tudnivalókat osztotta meg velünk. Megtudtuk, hogyan lehet vakvezető kutyához jutni, beszélt a kiképzésükről és a kutya gazda viszonyról is szót ejtett.

Augusztus

A nyári szabadságolások miatt közös klubnapot tartottunk a Kispesti lámpás klubbal a Kondor Béla Közösségi Házban. Ebből az alkalomból egyesületünk támogató szolgálatának 2 munkatársa, Csizmadia Anett szakmai vezető, és egy új kolléganő, Németh Gabriella látogatott el hozzánk, akiktől sok hasznos információt tudtunk meg, tevékenységükkel, szolgáltatásaikkal kapcsolatban.

Szeptember

A Helytörténeti Gyűjtemény igazgatója, Heilauf Zsuzsanna, valamint két múzeum-pedagógus munkatársa, Cziráki Melinda és Mayer Adél látogatott el hozzánk, akikkel a kerületi kiállításokról, aktuális programokról beszélgettünk.

Október

Integrált Fehér Bot Napi rendezvénnyel emlékeztünk meg e jeles napról, ahol látó és látássérült előadóművészek szórakoztatták a közönséget nagyszerű produkcióikkal. A műsorban felléptek: Dobrovsky Roland műsorvezető, Kovács Judit fuvola, Sulyok Péter Stand-up, a Vakrepülés Szintársulat, Tóth András Levente szavalat, és a Teacher zenekar Kubicsár László vezetésével.

Ezúton mondunk köszönetet Pestszentlőrinc és Pestszentimre Önkormányzatának és a Kondor Béla Közösségi Ház munkatársainak a sok segítségért!

November

Rádi Anna, és Benke Richárd egyesületünk ügyfélszolgálatos munkatársai voltak nálunk, akiktől sok hasznos információt hallottunk a VGYKE egyik, jelenleg leglényegesebb eseményéről, a költözésről. Az információk mellett lehetőség nyílt a 2020-as tagdíjak befizetésére, aminek nagyon örültek tagjaink.

December

Vidám karácsonyi történeteket és karácsonyi zenét hallgattunk a szeretet ünnepére készülődve, Ezen a klubnapon szeretteinknek kézzel készített ajándékot készítettünk.

Programok:

Január

Ellátogattunk a „Kispesti Helytörténeti Gyűjtemény” kiállításra, ahol régi játék babákat és karácsonyfadíszeket láthattunk az 1890 és az 1950 közötti időszakból. Mohay Orsolya művészettörténész kalauzolt bennünket a kiállításon, és az előtérben lehetőség nyílt sok baba és karácsonyfadísz megtapintására.

Február

Kispesti Rendőrkapitányságra látogattunk a XIX. kerületi lámpás klubbal közösen, ahol a „Mozgásban a bűnmegelőzés” program keretében megismerkedhettünk különféle bűnmegelőzési eszközökkel, felszerelésekkel ismerkedhettünk meg, amelyek segítik a rendőrség munkáját.

Március

Nikmond Beáta Munkácsy-díjas szobrászművész Wekerle telepi műteremébe látogattunk, ahol Kristóf Lajos több szobrát is megismerhettük.

Április

Szabadidős programot szerveztünk, a II. Street Food Fesztiválon töltöttünk el egy kellemes délutánt a Templom téren.

Május

Autóbuszszal Dinnyésre, a dinnyési Várparkba kirándultunk. A dinnyési Várpark és a VGYKE szervezésében került sor az integrált Vakok Napja Fesztiválra, melyen mi is részt vettünk klubtagjainkkal.

A „Szemszög” a látássérültek világa színekben címmel nyílt meg fotókiállításunk 2019. június 10-21-ig, melyet a Városház Galériában tekinthettek meg a látogatók.

Július

A Gránit-kiállításon jártunk. A „Kispesti Helytörténeti Gyűjtemény’ kiállítását tekintettük meg a Nagy Balogh János Kiállító teremben.

Augusztus

A XVIII. kerületi Kézműves Sörfesztiválon jártunk. Augusztus 9-én egy vidám hangulatú összejövetelen vettünk részt. Klubunk önkéntese Ráczné Bojczán Magdolna invitálására tagjainkkal kerti partira voltunk hivatalosak, melyhez a 19. kerületi lámpás klub is csatlakozott.

Szeptemberben a VGYKE Kispesti Lámpás Klubja szobornéző sétára indult, melyhez mi is csatlakoztunk. Kós Károly térrel és szobraival ismerkedtünk.

November

a Herrich-Kiss villában jártunk Tárlat vezetőink Cziráki Melinda, Mayer Adél, és Szabó Zsófia voltak, akiktől sok érdekes és hasznos információt tudhattunk meg az épület történetéről, és a benne található emléktárgyakról.

November 19-én egykori munkatársunk, Kiss Júlia iparművész lakásán kézműves foglalkozást tartottunk, ahol karácsonyi ajándékot készítettünk szeretteinknek, családtagjainknak.

December

A BRFK XVIII. kerületi Rendőrkapitányság Keviczky Csilla rendőr hadnagy közreműködésével a „Fogyatékkal élők világnapja” alkalmából, december 3-án érzékenyítő foglalkozást szervezett kerületi iskolák részére a FSZEK Pestlőrinci Nagykönyvtárban. A rendezvény célja, hogy interaktív, elfogadást segítő foglalkozás keretében, a gyerekekhez közelebb vigyük a „fogyatékkal élők” mindennapi élethelyzeteit, megkönnyítve ezzel a kommunikációt és a segítségnyújtást. Az eseményen a VGYKE képviselőiben kisiskolásoknak tartottunk előadást és különböző segédeszközökkel szemléltetve mutattuk be a látássérültek életét, közelebb hozva őket a vakok világához.

A Kispesti Aranyszájú Szent János Görög Katolikus Templomba látogattunk klubtagjainkkal.

Kispest programjai – XIX. kerület

Helyszíne: Kispesti Szociális Szolgáltató Központban

Címe: Bp. XIX. Táncsics Mihály utca 7.

Időpont: hónap harmadik csütörtök

Száma: 9 alkalom

Részt vevők száma: 10-12 fő

Klubnapjaink:

Január

Siklós Zsuzsa gyűjteményvezető ismertette meg minket Kispest történetével.

Február

Börcsök Gáborné rendőr százados, és Sütő Antal nyugalmazott rendőr alezredes a XIX. kerületi Rendőrkapitányságról tartott előadást a bűnmegelőzés és a balesetmentes közlekedésről. Felhívták figyelmünket, hogy látássérültként mire vigyázzunk a hétköznapi életben, illetve a közlekedésnél. Szórolapokat, különböző eszközöket hoztak (álkamera, ajtóriasztó, mozgásérzékelő), és minden kérdésünkre válaszoltak. Köszönjük, hogy elfogadták meghívásunkat!

Március

A Louis Braille Támogató Szolgálat munkáját mutattuk be klubtagjainknak. Megemlékeztünk Reiter Ferencről, tavaszi és nyári programokról beszéltünk, és két tanulságos kvízzjáték is hozzájárult, hogy klubtagjaink jól érezzék magukat.

Május

A Baráthegyi Vakvezető és Segítő Kutya Iskola Alapítvány kiképzőjét, Farkas Darinkát hívtuk meg, akitől sok mindent megtudtunk a vakvezető kutyákról.

Június

Egészségnap volt a kispesti klubon. Vendégünk volt Págány Noémi, aki megismertette velünk a VGYKE gyógy- és nyirokmasszázs szolgáltatását. A Láthatár bolt is ellátogatott hozzánk és vásárlással egybekötött bemutatót tartott.

Július

Szülinapot ünnepeltünk. Rohan az idő... Már 4 éve tartjuk klubnapjainkat a Táncsics utcai családsegítőben és azt kívántuk, hogy még sokáig így legyen!

Szeptember

Klubnapunk vendége Kelemen Ferenc, látássérült sommelier volt. A borszakértő általában olyan elegáns éttermekben dolgozik, ahol igen széles a borkínálat és intenzív gasztronómiai élményt kínálnak, de egyre több pincészetben is találkozhatunk velük.

November

A Kispesti Szociális Szolgáltató Központban tartottuk klubnapunkat. A VGYKE Ügyfélszolgálatának munkatársai látogattak el hozzánk. Egyesületünk költözése volt a fő téma, de minden kérdésre válaszoltak kollégáink, Rádi Anna és Benke Richárd. Klubtagjaink és pártoló tagjaink a 2020-as tagdíj befizetését is helyben intézhették.

December

Ez évi utolsó klubnapunkat nem szokásos helyünkön tartottuk, hanem kihelyeztük a Laguna Étterembe. Finom ebéddel köszöntük meg klubtagjainknak, hogy mindig nagy kedvvel jöttek klubnapjainkra, programjainkra. Aktívak voltak egész évben. Közben a Mikulás is megjelent, és meglepett bennünket egy kis ajándékkal.

Kulturális programok:

Január

Mazalin Tatjana és Mazalin Natália baba- és karácsonyfadísz gyűjteményének kiállításán jártunk a „Kispesti Helytörténeti Gyűjtemény” házában. Mohay Orsolya művészettörténész kalauzolt bennünket a kiállításon, és az előtérben lehetőség nyílt sok baba és karácsonyfadísz megtapintására.

Március

Kristóf Lajos és Nikmond Beáta, kispesti szobrászművészek alkotásait tekintettük meg, Nikmond Beáta Munkácsy-díjas szobrászművész Wekerle telepi műtermében.

Május

Az V. Dél-Pesti Fúvószenekari Találkozón voltunk klubtagjainkkal. A házigazda, Obsitos Fúvószenekar mellett ebben az évben is három vendégzenekar kapott meghívást: a Készenléti Rendőrség Zenekara, a Péceli Alapfokú Művészeti Iskola Zenekara és a Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar koncertezett. Mi is részt vettünk klubtagjainkkal ezen a kellemes hétvégi programon.

Július

Ipar, forma, háztartás. A Kispesti Gránit Gyár konyhai készletei és reklámárui 1924-1948. között. Kispesti Helytörténeti Gyűjtemény kiállítását tekintettük meg a Nagy Balogh János Kiállító Teremben.

Szeptember

Szobortól szoborig sétáltunk Mohay Orsolyával a Wekerle telep egykori Fő terén, a mai Kós Károly téren.

Október

A Kispesti Lámpás Klub a Fehér Bot Világnapját és a VGYKE megalakulásának 15. évfordulóját ünnepelte a KMO Kultúr-kamara termében. Az ünnepi gálaműsorban felléptek: Ézsias László (vers), Kubicsár László (gitár) és Újhelyi Éva (ének), Aranyiné Kmett Olga (próza), valamint a Mágnes Színház társulatának ifjú művészei, Cynolter Dorottya, Farkas Petra és Gál Csengele. A műsorvezető Kiss Ágnes, a Mágnes Színház vezetője volt. Köszönet Kispest Önkormányzatának, és a KMO Művelődési Központ munkatársainak a sok segítségért!

November

A Herrich-Kiss villában jártunk. Tárlatvezetőink Cziráki Melinda, Mayer Adél, és Szabó Zsófia voltak, akiktől sok érdekes és hasznos információt tudhattunk meg magáról az épület történetéről, és a benne található emléktárgyokról.

December

A Kispesti Aranyszájú Szent János Görög Katolikus Templomba látogattunk el.

Április

Szabadidős programot szerveztünk. A II. Street Food Fesztiválon töltöttünk el egy kellemes délutánt a Templom téren.

Május

A dinnyési Várpark és a VGYKE szervezésében került sor az integrált Vakok Napja Fesztiválra, melyen mi is részt vettünk.

Június

Kispesti Városünnepen jártunk, ahol mi is megünnepeltük az évfordulót, és eltöltöttünk egy kellemes délutánt a Templom téren.

Július

Autóbuszos kirándulást szerveztünk. Délelőtt a Tabajdi Mezitlábas Parkot jártuk végig, délután pedig a Bory-várat néztük meg. Reméljük, hogy sikerült klubtagjainknak egy élményekkel teli napot szerezni, és jövőre ismét szívesen tartanak velünk újabb kalandokra! A kirándulásért köszönetet mondunk a kerület önkormányzatának, hiszen 45 fős buszt bocsátott rendelkezésünkre, így tette lehetővé számunkra, hogy részt vehessünk ezen a tartalmas, kiránduláson.

Engem csak a majom érdekelt... ahogy a dalban van, de minket a többi állat is érdekelt, és egy kellemes napot töltöttünk az Állatkertben augusztus 8-án. Ez a program nem jöhetett volna létre a XIX. kerületi önkormányzat támogatása nélkül, amelyet ez úton is köszönünk.

Önkormányzati és KMO-s (Kispesti Munkásotthon Művelődési Ház) rendezvények:

2019-ben is több alkalommal (febr. 11, márc. 7, 11, ápr. 4-én) látogattunk el a KMO-s rendezvényekre.

Rendhagyó osztályfőnöki óra keretében szemléletformáló érzékenyítő foglalkozást tartottunk kisiskolások részére. Célunk az volt, hogy interaktív, elfogadást segítő foglalkozás keretében, a gyerekekhez közelebb vigyük a „fogyatékkal élők” mindennapi élethelyzeteit, megkönnyítve ezzel a kommunikációt és a segítségnyújtást.

Február

A Kispesti Rendőrkapitányságra látogattunk klubtagjainkkal, ahol „Mozgásban a bűnmegelőzés” program keretében megismerkedhettünk különféle bűnmegelőzési eszközökkel, felszerelésekkel.

Klubtagjainkkal kimentünk a Kossuth téri megemlékezésre, hogy méltóképpen ünnepelhessük március 15-ét. Gajda Péter polgármester úr elmondta ünnepi beszédét. Szabadságvágy címmel Egyházi Géza és Lakatos János előadóművészek léptek fel, továbbá a Forгатag Művészegyüttes táncosai adtak műsort. A kispesti ünnepséget koszorúzás zárta a KMO Művelődési Ház Obsitos Fúvószenekarának zenei kíséréte mellett.

Június

A Kispesti Városünnepen érzékenyítettünk. Különböző szimulációs szemüvegeket, párosító eszközöket, vak sakkot, vak dominót, beszélő eszközöket és egyéb segédeszközöket hoztunk magunkkal.

Szeptember

Ősszel rendezték meg a nemzetiségi önkormányzatok kulturális műsorát a KMO Művelődési Központban, melyre a VGYKE Kispesti Lámpás Klubja is meghívást kapott.

November

Az önkormányzat a Szociális Munka Napja alkalmából rendezett díjátadó ünnepséget a KMO-ban. Ez úton is gratulálunk a kitüntetetteknek. Az elismerések átadása után az „Utazás a musicalek világába” címmel tekinthettünk meg műsort.

Közbiztonsági Egyeztető Fórumon vettünk részt a Kispesti Rendőrkapitányságon.

December

10. alkalommal gyűltek össze a Kispestiek a Templom téren, hogy részt vegyenek a jelképes lámpagyújtáson, a lampionos felvonuláson, a Mikulás-ünnepségen és az Adventi gyertya gyújtáson a Központi játszótéren. A zord idő ellenére mi, Kispest Lámpásai is részt vettünk ezen a hangulatos programon.

A fogyatékossgal élők világnapján tartott ünnepséget a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat (SKKGSZ) a Csillagok Napközi Otthonában, melyre mi is meghívást kaptunk. A családi rendezvényen a Honvéd Együttes két művésze, Gregus Anikó és Dobrozemszky Gábor adott zenés műsort.

Szintén decemberben a kispesti nyugdíjas klub Mikulás-napi klub rendezvényén vettünk részt a Kispesti Kaszinóban. Jó hangulatban ünnepeltünk. Verseket mondtunk és dalokat énekeltünk a Mikulásnak. Úgy látszik mindenki jó volt, mert a puttonyából egy szál virgács sem került elő! Köszönjük a meghívást! Nagy öröm számunkra, hogy együtt ünnepelhettünk!

IV. Projektek

„AC-DC Találd meg a helyed!” projekt

FSZK „Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása” – FOGLALKOZTATÁS 2018”

2018. április 1-jén kezdtük el 15 hónapos projektünket, amely áthúzódott 2019 évre. Az előző év munkálatai jó alapot teremtettek a folytatáshoz.

A Projekt megvalósított tevékenységei:

1. Online videó-csatorna létrehozása, kisfilmek készítése

A VGYKE hivatalos Youtube csatornáján az AC-DC projektnek önálló lejátszási listát készítettünk, ez elérhető a főmenü sor oldalán is. Készítettünk toborzó kisfilmet és portrékat sikeres látássérültekről és a motivációs táborról. www.vgyke.com/videók

- 1 kisfilm készült Alsótoldon, melyben a motivációs táborba toboroztunk
 - 2 kisfilm készült a klubok helyszínén az ELTE SHÜTI-ben és a Gundel Étteremben
 - 1 kisfilm készült toborzási céllal: a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtára épületében
 - 4 portréfilm készült a sikert a középpontba állítva:
 - Miks-Rédai Csabával a Vakok Általános Iskolája Nádor termében
 - Lengyel Zsófiával a Városligetben
 - Balázs Krisztinával a MagNet Magyar Közösségi Bank előterében
 - Makádi Zsófiával a BULAKE Szem(1)életmód Rehabilitációs Központban
- 2 összefoglaló kisfilm készült:
- „Neked mi a siker?” címmel - nyolc sikeres látássérült legjobb mondatai
 - „Ez történt nálunk - AC-DC Találd meg a helyed!” (projekt kezdetektől a végéig)

Az elkészített 10 kisfilm nagyon magas nézettséget ért el az egyesület Facebook oldalán összes megtekintés: 8021 alkalom.

2. Szolgáltatások munkáltatóknak „Túloldalról” érzékenyítő tréning demó

Az érzékenyítő foglalkozásokon előnyt jelentett számunkra, hogy rendelkezünk előzetesen egy saját akkreditált érzékenyítő tréninggel „Túloldalról” címmel, ennek a demó változatát tartottuk meg a cégeknek. Trénerünk Pál Szilvia volt, a VGYKE egyik képzett látássérült szakembere. A tréninget minimum 10-12 fővel tartottuk meg.

A tréning főbb elemei: szituációs gyakorlatok, segédeszközök használatának bemutatása, gyakorlati példák és tapasztalatok, mely a munkavállalást támogathatják.

A fekete szemkötős közlekedés mindig nagy izgalmat keltett, mert ekkor azt érzékelték a cég dolgozói, hogy mennyivel többet tudnak náluk ezen a téren a látássérültek, és hogy milyen nehéz bekötött szemmel megtalálni a helyes irányt még egy zárt térben is. Tovább nőtt az elismerésük, amikor egy dobozból kellett a megfelelő tárgyat kiválasztani úgy, hogy nem látnak. Amikor pedig megmutatta a tréner vagy az egyik ott lévő látássérült, hogyan használja vakon, a képernyőolvasó program segítségével magabiztosan és villámgyorsan az internetet, akkor a munkavégzésben való jártasságot sem kellett tovább bizonyítani. Volt olyan munkáltató, a Nielsen, ahol konkrétan megfogalmazták, hogy eddig mindig csak abban gondolkodtak, hogy legfeljebb távmunkában foglalkoztatnának látássérült munkavállalót, de ezek után úgy gondolják, hogy miért ne foglalkoztathatnának a székhelyükön is. Nagy előrelépésnek tartunk minden érzékenyítési alkalmat, mert ilyenkor a munkáltatók attitűdje rendre megváltozik.

Kifejezetten munkavállalást segítő céllal válogattuk össze bemutatott segédeszközeinket:

- kézi nagyítók
- digitális nagyítók
- aláíró keret
- fehérbotok
- beszélő- és nagyító szoftverek
- Iphone applikációk

3. Szolgáltatások munkavállalóknak, sikeres látássérültek klubja

Időpontok, helyszínek

1. Sikeres látássérültek klubja

Időpont: 2018. 07.25. szerda 18 óra

Helyszín: A Kert Bisztró Étterem (1146 Bp., Thököly út 57.b!)

Vendégek: Dr. Márkus Petra (jogász a közigazgatásban) és Troznai-Nagy Hunor Attila (ügyfélkapcsolati elemző mérnök, EON Hungary Zrt.)

2. Sikeres látássérültek klubja

Időpont: 2018. október 24. szerda 15 óra

Helyszín: ELTE SHÜTI (1088 Bp., Múzeum krt. 4/A épület alagsor 123. képzőterem)

Vendégek: dr. Gombás Judit (egyetemi oktató ELTE BGGYK) és Ócsvári Áron (programtervező informatikus, saját cége van)

3. Sikeres látássérültek klubja

Időpont: február 28. csütörtök 18.30

Helyszín: Capri Pizzéria (1149 Bp. Bosnyák tér 5.)

Vendégek: Lengyel Zsófia (esélyegyenlőségi munkatárs, Székesfehérvár Önkormányzata) és Németh Dávid (adatelemző informatikus egy multi cégnél)

4. Sikeres látássérültek klubja

Időpont: 2019. április 30. kedd, 15 óra

Helyszín: Gundel Étterem, Solti terem (1146 Bp., Gundel Károly út 4.).

Vendégek: Taskovics Adél (médiaszakértő, mentor Photel Kft.) és Száraz Bálint igazgatásszervező (EMMI)

A program felépítése

Cél: motiválás sikeres látássérültek személyes megismerésével, kapcsolatbővítés

Célcsoport: egyetemista, főiskolás vagy diplomás látássérült fiatalok.

A meghívottak kiválasztása, a meghívás lebonyolítása: klubokba egyszerre két vendéget hívtunk meg, négy alkalommal, így nyolc vendégünk volt. Úgy válogattuk őket, hogy különböző szakmákban, illetve különböző munkaterületeken dolgozzanak. Ezzel is szélesítettük azt a mezsgyét, amelyen a látássérültek bizonyíthatóan helyt állnak a nyílt munkaerőpiacon.

Képzett moderátor

Moderátorunk egy látássérült, esélyegyenlőségi szakember, egyben gyakorlott rádiós műsorvezető volt.

Különleges helyszínek

Olyan helyszíneket választottunk, amelyek önmagukban is nívósak és magas értéket képviselnek, ahová sokan valószínűleg nemigen jutnának el.

Sokrétű kommunikációs feladat:

- vendégek felkérése
- helyszín bejárása, előzetes helyfoglalás
- forgatási engedély kérése
- felhívások írása, megjelentetése
- moderálás
- fotók készítése
- kisfilmek készítése
- beszámolók írása, készítése

A sikeres látássérültek klubjáról: pozitív példákat szeretünk volna mutatni a látássérült fiataloknak. Célunk, hogy bátorítsuk őket, növeljük önbizalmukat, ennek következtében a résztvevők kapcsolatrendszere bővíthet.

A sikeres látássérültek klubjára meggyőződésünk szerint hatalmas szükség volt, hiszen tagadhatatlanul nehéz ma is látássérültként megfelelően elhelyezkedni, még akkor is, ha valakinek diplomája van. Kell, hogy lássanak környezetükben élő látássérült fiatalokat, hogy elhiggyék: igenis lehetséges sikert elérni ezzel a hátránnyal is. Pozitív példákat szeretünk volna mutatni a látássérült fiataloknak.

Meghívott vendégek mind a nyílt munkaerőpiacon dolgoznak, saját végzettségüknek megfelelő munkakörben. Aki nem tudott eljönni érdeklődőként, az is értesülhetett a klubban elhangzottakról a beszámolók és a kisfilmek által. Így sokkal több emberre gyakoroltak hatást a sikeres látássérült fiatalok annál, mint ahányan meg tudtak jelenni a klubban. Ez jól látszik a Facebook-on megjelenő megtekintési számokban a videóknál és a fényképeknél.

A vendégek szívesen beszéltek a sikerek mellett életük buktatóiról is egy olyan kislétszámú, oldott hangulatú környezetben, amit egy klub jelent. Elmesélték, hogy honnan indultak, és milyen megküzdési stratégiájuk volt, ami a célba juttatta őket. Hogy milyen érzések, gondolatok segítettek nekik legyőzni a nehézségeket, hogy miért nem adták fel álmaikat egy-egy embert próbáló helyzetben.

Legnagyobb részben vak fiatalok voltak, akik a vakok általános iskolájába jártak. Aki nem, az gyerekként lett gyengénlátó, majd később aliglátó, ő a gyengénlátók általános iskolájába járt. Ahogy megtudtuk, a speciális iskolákban alapos felkészítést kaptak a szaktantárgyakból, és mentális megerősítést ahhoz, hogy hátrányaik ellenére is később ki tudják bontakoztatni képességeiket. Így az integrált középiskolákban is megállták a helyüket, bár senkinek nem ment ez zökkenőmentesen. Ám ahogy mesélték, elkezdtek alkalmazkodni ahhoz a helyzethez, hogy jó látású társaik között is tudjanak teljesíteni, illetve, hogy be tudjanak illeszkedni az osztályközösségbe. Arról is beszámoltak, hogy ehhez szorgalmasan kellett tanulniuk, és nyitottan kellett hozzáállniuk a többiekhez. Ha a társaságból nem mertek eleinte közeledni hozzájuk, akkor ők tették meg az első lépéseket, és innen már könnyen ment a kapcsolat fenntartása vagy a barátkozás.

Családjuk biztatása, támogatása, önbizalmuk és tanulási vágyuk vezette őket tovább a pályájukon, ez kellett ahhoz, hogy jelentkezzenek főiskolára, egyetemre. Ott szintén sokat és alaposan tanultak, de volt, aki közben dolgozott is. Ez persze olyankor tudott megvalósulni, amikor a munkavégzés jellege – pl. alkalmazás programozói állás távmunkában- nagyon hasonlított arra, amit a felsőoktatásban is tanultak.

A klub látássérült résztvevői több kérdést is feltettek nekik, amelyek főleg arra vonatkoztak, hogy önállóan közlekedtek-e az egyetemi/főiskolai évek alatt, milyen segédeszközöket használtak, majd hogyan kerestek és találtak munkát.

A vendégek arról számoltak be, hogy igen, törekedtek arra, hogy megtanulják az önálló közlekedést az iskolába. Rákérdeztek arra is, hogy mennyi idő alatt tudtak elhelyezkedni. Végzés után változó volt, hogy ki mennyi idő alatt talált munkát és ez bizony nem ment máról holnapra. Ha elutasították őket, tovább folytatták a keresést más munkáltatóknál, egyikük közben például új jogi szakterületet is megtanult. Aktívnak kellett lenniük, bizakodónak és sok-sok helyre be kellett adniuk a jelentkezésüket, vagy éppen meg kellett várniuk, amíg a hozzájuk passzoló állásokra rátaláltak. Volt, aki a HVG-állásbörzén adta be jelentkezését oda, ahová később felvették. De a próbaidő alatt is keményen meg kellett dolgozniuk azért, hogy véglegesítsék őket. Természetesen mindenkinek kihívást jelentett a kollégákkal való kapcsolatfelvétel, az új tér, amelyben meg kellett tanulniuk tájékozódni, az új munkakör, de nem adták fel, bármilyen nehéz is volt. Többen arról számoltak be, hogy munkatársaik kedvesen, befogadóan álltak hozzájuk, ami nagyban megkönnyítette az életüket.

Mindez vonzó perspektívát adott a klub tagjainak és a kellemes környezettel együtt ösztönzően hatott a résztvevőkre.

4. Szolgáltatások munkavállalóknak és munkáltatóknak „Gyárlátogatás”

A „gyárlátogatás” projektrészben négy munkáltató meglátogatását tűztük ki célul, ez meg is valósult. Az alábbi cégeknél jártunk:

- IBM ISSC Hungary Kft. (1092 Budapest, Köztelek utca 6.); 2019. február 20.
- Liferay – Radisson Park Inn Hotel IV. emelet (1138 Budapest, Szekszárdi utca 11-18.); 2019. március 28.
- E.ON Office Building (1134 Budapest, Váci út 17.); 2019. május 30.
- Nielsen Közönségmérés Kft. Váci Utca Center, (1056 Bp. Váci utca 81.); 2019. június 26.

Ezek mindegyike 25 főnél több munkavállalót foglalkoztató cég, mert ezeknél láttunk esélyt arra, hogy van olyan munkakör, amelyre alkalmaznának látássérült munkavállalókat is. A Workshopok és az érzékenyítő tréningek 2019 januárjától 2019 június végéig tartottak, és mivel mindegyikből 4-4 volt, összesen ez 8 alkalmat jelentett.

A Workshopokon („gyárlátogatás”) részt vettek a cégek részéről a HR-esek és munkatársai, a szakmai vezetők, az esélyegyenlőségi munkatársak (ahol volt ilyen) és olykor maga a cégvezető is.

A legmagasabb beosztású vezető üdvözölte az AC-DC projektben megjelent látássérült vendégeket. A vezetők bemutatták a cég tevékenységét, részletezve, hogy milyen munkakörök vannak a szervezetben belül, és melyek az aktuálisan nyitott pozíciók. Arra is kitértek, hogy volt-e már tapasztalatuk látássérült munkavállalókkal. Ahol még nem volt ilyen tapasztalatuk, ott különösen hasznosnak találták, hogy végre alkalmuk nyílik megismerni potenciális látássérült munkavállalókat. Ahol pedig igen, mint az IBM-nél, ott odahívták a náluk dolgozó látássérült alkalmazottakat, akik elmondták, hogy milyen feladatokat látnak el napi munkájuk során.

A látássérült érdeklődők is bemutatkoztak, kiemelve, hogy milyen tanulmányokat végeztek, mikor és hol, mi a szakterületük, ebben milyen gyakorlattal rendelkeznek, és milyen feladatokat végeznének szívesen.

Ezek nyomán elindult egy közös beszélgetés, amely több esetben azzal zárult, hogy a látássérült munkakereső beadta kinyomtatott önéletrajzát és motivációs levelét, illetve portfólióját, amelyet betettek az adatbázisukba. Az EON-nál mini állásinterjúkat is bonyolítottak, amelynek során felhívták a résztvevők figyelmét arra, miben lehet javítani az önéletrajzon, és milyen kérdések várhatók az állásinterjún. Majd a HR-es szakemberek arra is kitértek, hogyan kezeljék a látássérültek a vakság vagy aliglátás tényét az önéletrajzukban, a motivációs levelükben vagy az állásinterjú során. Ez különösen hasznos információnak bizonyult, mert arra hívták fel a figyelmet, hogy nem azt kell pusztán megjelölni, hogy az illető mennyire nem lát, hanem azt is ki kell emelni, hogy melyek azok a munkafeladatok, amelyeket el tudna látni. Egy ilyen workshop másfél-két órát vett igénybe.

Ezek alapján egyértelműen sikeresnek tartjuk a „gyárlátogatás” projektrészt, hiszen elértük általa, hogy a cégek nyitottabbak legyenek a látássérültek vonatkozásában, és felkészültebben fogadják majd őket. Egyúttal a látássérült résztvevőknek pedig lehetőséget adtunk arra, hogy közvetlen közelről megismerhessenek cégeket, és megtanulják az úgynevezett „kifogáskezeléssel” kezelni a látássérültség tényét, amely így nem csak akadályként fog megjelenni a munkáltatók előtt, hanem inkább tényközlésként, miközben a hangsúly arra helyeződik, amit el tudnak végezni az adott munkakörben.

Ezáltal pedig növeltük az esélyét a diplomás látássérültek elhelyezkedését a nyílt munkaerőpiacon.

5. Stílus tanácsadás

A szaktanácsadás időpontjai:

- 2018.május 24.
- 2019. április 1.
- 2019. április 15.
- 2019. június 3.

A Stylist projektrésszel az volt a célunk, hogy segítséget nyújtsunk a minél esztétikusabb megjelenéshez. Ez kétségtelenül nehezebb, ha valaki látássérült, főként, ha vak, de számolni kell azzal, hogy a jó megjelenésnek nagy szerepe van az életben. Főként egy munkakörnyezetben, és főként abban a fázisban, amikor valaki munkakereső és

állásinterjúkon kell megjelennie. Négy alkalommal 20 fő bevonását terveztük, és ennyit is valósítottunk meg. Az öltözködési tanácsadásra minden alkalommal a VGYKE székhelyén került sor (1146 Bp., Hermina út 57.).

A felhívásban közzétettük, hogy mindenki hozza magával kedvenc ruhadarabjait, mert ezek alapján a stylist mindenkivel egyénileg foglalkozik majd, közel egy órányi időtartamban.

Ehhez a projekthez is a regisztrációs felületet használtuk fel a jelentkezésekhez, hiszen pontos időbeosztást kellett készítenünk a stylist számára, és itt tudtunk válaszolni a kényes kérdésekre.

Az öltözködési tanácsadó elmondta a hozzá érkezőknek, hogy testalkatuk, bőrük, szemük hajuk színe alapján milyen fazon áll nekik jól, és a saját ruhák felpróbálása mellett színes kendőket válogatva nézték meg közösen, melyek azok a színek, amelyek legjobban kiemelik előnyös tulajdonságaikat.

Egyúttal vásárlási tanácsadást is kaphattak a részt vevők, beleértve a ruházat, a kiegészítők, a kozmetikumok, táskák, ékszerek kiválasztását is.

A jelentkezők nagy meglepéssel távoztak a helyszínről, és gyakran elhangzottak a „Megérte!” és „De jó, hogy eljöttem!” mondatok. A helyszínen sok jó fotó is készült, filmforgatáshoz azonban nem járultak hozzá a résztvevők.

Azt tapasztaltuk, hogy ebben az időszakban más látásszerű szervezet is indított öltözködési tanácsadást, ami azt bizonyította, hogy ötletünkre másutt is felfigyeltek.

A koordinátor és egyben felelős személy Pál Szilvia volt, aki kapcsolatot tartott Kecskés Rita okleveles stylist és a VGYKE AC-DC projekt résztvevői között.

6. Motivációs tábor

Időpont: 2018. augusztus 31-szeptember 3. (péntek-hétfő).

Helyszín: Alsótold, Toldi Ház. (3069 Alsótold, Szabadság u. 4.)

A tábor 23 fővel kezdte meg működését.

- A táborszervezést intenzív kommunikációs kampány előzte meg.
- Regisztrációs felületet hoztunk létre a jelentkezéshez.
- Felhívásokat jelentettünk meg.
- Sajtóközleményt adtunk ki.

Előkészületi munkák:

1. Táborbejárás, toborzó kisfilm elkészítése.

2. Egyeztetések:

- a tábor helyi vezetőjével
- az előadókkal
- a busztársasággal
- a hollókői önkormányzattal (behajtási engedély, idegenvezető).

3. Napirend és forgatókönyv összeállítása.

Külön busszal utaztunk a Cserbusz Kft.-vel és a VGYKE támogató szolgálatának buszával.

Ellátás: napi 5 alkalommal, 3 főétkezés, közte kétszer gyümölcs.

A ház ajándéka: korlátlan tea- és kávéfogyasztás.

Elhelyezés: köépületben, 2-4 fős szobákban, emeletes ágyakon is.

Négy délelőtt volt a szabadidős programoké, három délután pedig a tréningeké. A trénerek mindig tovább maradtak a hivatalosnál a résztvevők kérésére. Később szakmai anyagokat küldtek e-mailben.

A készségek fejlesztésére, a kapcsolati háló bővítésére és a csapatépítésre helyeztük a hangsúlyt.

Szabadidős programok:

- a Toldi ház és a falu (Alsótold) megismerése,
- ismerkedési est
- agyagozás a fazekasműhelyben,
- Toldi lovas udvarban lovaglás és lovas kocsikázás
- Hollókőre kirándulás – Ófalu, Babamúzeum, Kézműves Nyomdaműhely, Vár
- kirándulás a patakhoz
- búcsúest szalonnasütéssel

Trénerek: Kisházy Gergely, Erdős Judit és Drienyovszki János.

Négy tréner tervezte a programot, sajnos egyikőjük lemondta a részvételt. Ennek ellenére a résztvevőkkel így is tökéletes volt az összhang.

Hogyan valósult meg a Motivációs táborhoz tett vállalásaink?

1. Megfelelő számú résztvevő volt megfelelő ideig

A tábort 4 nappalra és 3 éjszakára terveztük, max. 25 fővel, akik közül 20 fő a bevont résztvevő. Ezek a célok megvalósultak, hiszen ennyi időt töltöttünk Alsótoldon a Toldi Házban, és a résztvevők száma 23 fő volt.

2. Kiszakítottuk őket a komfortzónájukból

Kiszakadhattak mindennapi környezetükből, hiszen az északi Cserhát szívében, a Zsunyi-patak völgyében, egy csodaszép környezetben lévő házba, az alsótoldi Toldi Házba szerveztük a programot, ahonnan részben a természetbe rendkívül változatos remek kirándulási lehetőségekkel (erdő, hegy, forrás), részben Hollókőre, a híres világörökségi színhelyre, a leghíresebb nógrádi faluba tehettek kirándulásokat. Emellett kézműves foglalkozásra – agyagozásra – és lovaglásra is teremtettünk lehetőséget. A táborozás során pedig rengeteg új emberrel ismerkedhettek meg a résztvevők, tőlük új információkat hallhattak a munkahelyükről, illetve a munkakeresésük állomásairól.

3. Pontos napirendet kaptak

A szakmai részt úgy osztottuk be, hogy egy délutánt, vagy egy délelőttöt tegyen ki az előadás/tréning, amely 2x90 perces időtartamban zajlott 20 perces szünettel egyetlen tréner vezetésével. A másik félnapra esett a szórakozás.

Olyan neves, munkaerőpiacon jártas és idevágó ismeretekkel rendelkező tréneret hívtunk meg, akiket valamilyen csatornán keresztül már ismertünk. Kettő közülük egyetemi oktató/tréner volt és egy mediátor/tréner.

Kisházy Gergely: Csapatépítés, munkahelyváltás okosan (augusztus 31.)

Erdős Judit: Látássérültként a munka világában (szeptember 1.)

Drienyovszki János: Önismeret, önérvényesítés (szeptember 2.)

Konklúzió

A résztvevők roppantul élvezték ezeket a tréningeket, és sokan még egyenként is odamentek valamilyen problémájukat megbeszélni a trénerrel. Emellett pedig élénken vitatkoztak a szünetben és a tréningek után is a felmerülő kérdésekről. Utólag pedig sok köszönőlevelet kaptunk, és arról is értesültünk, hogy kisebb csoportokban folytatták a kapcsolatot a résztvevők.

A projekt sikerességéhez hozzájárult

- a stratégiai fontosságú kommunikáció (sokrétű és aktív),
- a jól összeállított team,
- nagyszerű filmes.
- új szemléletmód.
- a VGYKE minden csatornáján előtérbe helyeztük az AC-DC projektet,
- a festői szépségű táborhely kiválasztása,
- a vonzó és különleges klub helyszínnek,
- a „gyárlátogatások” nagy nemzetközi cégeknél történtek,
- saját akkreditált érzékenyítő tréning (demo változat).

Projektünk 2019. június 30-án sikeresen lezárult, sok-sok köszönő levelet kaptunk.

2."VGYKE Szülő Példa-Érték" program

2018. április 1-jén indult útjára az FSZK támogatásával a Szülő 2018 pályázati program keretében a VGYKE Szülő Példa-Érték program, amely áthúzódott 2019-re.

Projektünk célja volt: a célcsoportba tartozó személyek társadalmi integrációjának erősítése, érdekérvényesítő képességük támogatása, pozitív megerősítése, részükre hasznos és szükséges információk átadása a szülői szerepeikben a gyermekvállalástól a felnőtt gyermek támogatásáig, különös tekintettel az intézményekkel (egészségügyi, szociális, oktatási, valamint igazgatási szervezetek) való együttműködés tekintetében.

Elsődleges célcsoportunk volt olyan Budapesten élő személyek akik:

- látássérült gyermeket nevelnek,
- felnőtt látássérült gyermekükkel együtt élnek,
- látássérült szülőként gyermeket nevelnek

Másodlagosan a célcsoport:

- felsőfokú tanulmányaik előtt álló fiatalok,
- más intézményekben folytatnak felsőfokú tanulmányokat,
- széles társadalom.

A projektben az előadások megtartásán túl három lényeges tevékenységre összpontosítottunk:

1. 10 darab információ-átadó, ismeretterjesztő és szülői önérdék-érvényesítést segítő előadás megtartása a hatékony önérdék érvényesítés témaköreiben a Lámpás Klubok keretében jogász végzettségű szakemberek által, valamint egyéni tanácsadás igény szerint.

2. Irodalmi és képzőművészeti pályázat kiírása a pozitív érdekérvényesítés támogatása érdekében.

3. Információs anyag összegyűjtése a tapasztalatokról és gyakorlatokról valamint összeállítása; tanulmánykészítés.

2018. évben a pályázathoz kapcsolódó igényfelmérés valósult meg, továbbá 7 ismeretterjesztő előadás és tanácsadás zajlott le. 2019. évben 3 ismeretterjesztő előadást tartottunk, ekkor készült el a tanulmány, valamint került kiírásra és lebonyolításra a képzőművészeti-irodalmi pályázatunk.

Előzetes igényfelmérés és tanulságai:

Fentebb említettük, hogy információ-átadó előadásaink megtartása érdekében az érintettek között felmérést végeztünk, hogy a szülők igényeinek megfelelő témákban halljanak előadást. A szülők visszajelzései szóban érkeztek hozzánk, többnyire a klubvezetőkön keresztül. A szülőkkel való szóbeli kommunikáció a pályázat további részeiben is jellemző volt. Sok volt azonban a telefonos kommunikáció is a személyes megbeszélések mellett.

Az előzetes igényfelmérés tanulsága számunkra az volt, hogy elektronikus kiadványunkat - a pályázati tervektől eltérően – mindenképpen az előadások és a klubfoglalkozások megtartása után készítjük el, mivel kezdetben - főleg a klubvezetőkön keresztül, hihetetlenül szerteágazó igények érkeztek hozzánk melyek letisztulásához és tematizálásához feltétlenül szükségesnek éreztük, hogy közelebbről is kapcsolatba kerüljünk az érintettekkel és kiadványunkba beépítsük az előadások tapasztalatait is.

Az igényfelmérés második tanulsága az volt, hogy hatalmas igény mutatkozott tagjaink körében egyéni ügyekben jogi, valamint egyéb önérdék-érvényesítést segítő tanácsadásra. Lehetőségeinkhez mérten utóbbit is próbáltuk megvalósítani.

1. Információ-átadó és a szülői önérdék-érvényesítést támogató előadások

Az igényfelmérési szakasz után következett az előadások megtartása a Lámpás Klubok keretében. Alábbiakban csupán felsorolásszerűen jelezzük az előadások időpontját és helyszínét.

A 2018. évben megtartott előadások:

- szeptember 10. 10-12 óra VGYKE székhelye Hermina út 57.
- szeptember 19. 10-12 óra VGYKE székhelye Hermina út 57.
- szeptember 24. hétfő 15-17 óra Angyalföldi Lámpás Klub
- október 2 kedd 14-16 óra Rákosmenti Lámpás Klub
- október 3. 15-17. óra Újpesti Lámpás Klub
- november 5 14-16 óra Ferencvárosi Lámpás Klub
- november 15. 15-17 óra Kispesti Lámpás Klub

A 2019. évben megtartott előadások

- január 14. hétfő 15-17 óra Kispesti Lámpás Klub
- január 18. péntek 10-12 óra Óbudai Lámpás Klub Békásmegyér
- január 30. szerda 15-17 óra 18. kerületi Lámpás Klub
- +1 ráadás klub
- március 13. 14-16 óra Zuglói Lámpás Klub

Az előzetes igényfelmérés alapján végül a klubfoglalkozásokon kikristályosodott témákban megtartott előadás után minden esetben személyre szóló tanácsadást is tartottak

szakembereink, valamint szakértőink sok esetben a klubfoglalkozásokon kívül is tartották a kapcsolatot a tanácsot kérőkkel, hiszen sok olyan ügyben is tanácsadásra került sor, mely jelentős mennyiségű iratanyag áttanulmányozását igényelte. Szinte minden klubfoglalkozáson előkerültek olyan kérdések a tárgyalt téma kapcsán, melyeket szakértőink maradéktalanul megválaszoltak.

2. Példa Érték képzőművészeti és irodalmi pályázat a pozitív érdekérvényesítés támogatására

2019. január 31-én meghirdettük irodalmi és képzőművészeti pályázatunkat, melyet többször közzétettünk a VGYKE Hírlevelében, hirdettük az MVGYOSZ hírlevelében, továbbá e-mailben eljuttattuk partnereinkhez pl. a vakok, valamint a gyengénlátók általános iskoláihoz, a VERCS baba-mama csoportjához stb. A pályázatok elkészítésére nagyjából hat hét állt rendelkezésre, a pályázatok benyújtási határideje március 10.-e volt. Egy fő legfeljebb három pályaművel pályázhatott, egyebekben más megkötést nem támasztottunk – a témán kívül – a pályázatokkal szemben, hogy ne korlátozzuk az alkotók kreativitását és önkifejezését.

Pályázatunkra nyolc pályázótól kilenc pályamű érkezett, melynek egy részét képekkel is illusztráltak. A téma bonyolultságára tekintettel – pozitív érdekérvényesítési példák – sikerként értékeljük a pályaművek mennyiségét és minőségét különös tekintettel arra, hogy igaz történeteket vártunk úgy, hogy a történetet saját névvel kellett vállalni. Több olyan visszajelzést kaptunk ugyanis, hogy név nélkül még többen írtak volna történetükről. Mi ugyanakkor fontosnak tartottuk, hogy pályázóink ne szégyelljék saját történetüket.

A pályázat ünnepélyes díjátadóját 2019. április 25-én tartottuk a sajtó tájékoztatásával egybekötve.

3. Elektronikus kiadvány a tapasztalatokról és a jó gyakorlatokról

2019. február-márciusában készítettük el elektronikus kiadványunkat, mely 17 oldal terjedelemben tárgyalja a szülők, az egyéb szakemberek, valamint a bárki számára hasznos témákat.

A tanulmány három fő részre tagolódik

- Leírja a VGYKE útját a szülősegítésben – mentor-szülő hálózat, miért fontosak a hálózatok, Lámpás Klubok hálózatai, előadások előzetes igényfelmérés alapján a klubokon.

Tematizálja a jelen pályázat keretében a Klubokon felmerült témákat:

- aláírás,
- közjegyző elé utalt eljárások speciális szabályai,
- ápolási díj,
- ellátások szabályai (pl.: magasabb összegű családi pótlék.),
- ellátásokból kieső személyek problémái,
- egyéb vegyes kérdések.

4. A fenti irodalmi pályázatra beérkezett pályamunkákat elemzi tematizálva a következő nagy témák köré csoportosítva:

- érdekérvényesítés az egészségügy terén,

- érdekérvényesítés a sérült gyermek oktatásában,
- önérvényesítés a mindennapokban,
- kreatív megoldásokkal hogyan keletkeznek a hátrányból sikerek.

A kiadvány végén természetesen levonjuk a megfelelő tanulságokat, és új célokat is tűzünk magunk elé.

Tapasztalatok:

A projekt legfőbb tapasztalata, hogy nagy szükség van a szülők támogatására az érdekérvényesítés területén. Nem csak az információ-átadó előadások megtartása fontos, hanem a családokkal egyénileg is foglalkozni szükséges. Ugyanakkor az információ-átadó előadások szintúgy fontosak, mert az előadottak kérdéseket vetnek fel az érintettekben, melyeket aztán szintén meg kell válaszolni. Ezek a kérdések szintén nagyon előreivőek tudnak lenni a szülők számára az érdekérvényesítésük fejlődése szempontjából. A szülők egymástól is tanulnak, mi pedig tanulunk a szülőktől.

Általános tapasztalat, hogy a látássérültekkel, valamint az idősebb generációval kapcsolatos írásbeli kommunikáció nehézkes. Az igényfelmérés során jellemzően telefonon vagy a klubvezetőkön keresztül kaptunk információkat, továbbá az egyéni tanácsadások esetében sokszor gondot okozott a látássérült szülők iratainak megkeresése, az írásbeli kommunikáció annak ellenére, hogy rendelkezésre állnak képernyőolvasó szoftverek. Az idősebb, az iskolázatlan célcsoporttagok habár látnak, szintén nem képesek élni a digitális világ adta lehetőségekkel, velük szóban, különösen élőszóban fontos kommunikálni – ezért is voltak olyan hatékonyak a klubfoglalkozások előadásai és a személyes tanácsadási lehetőség a klubokon.

Az irodalmi pályázatunk tapasztalata, hogy nagyon sok példaértékű történet van, melyek felemelők és ösztönzőek mindenki számára, ugyanakkor viszonylag kevesen vállalják történetüket saját nevükkel együtt.

Kiadványunkról pedig elmondhatjuk, hogy az utóbbi évek legszínvonalasabb tanulmánya a VGYKE berkein belül.

A klubfoglalkozásokhoz kapcsolódva, de azokon részt nem vevő szülőktől is sok egyéni megkeresést kaptunk, akik a legkülönbébb ügyekben kértek tanácsot. A klubok alkalmával elterjedt szakembereink „jó híre” a szülők között, akik aztán egyénileg keresték meg problémájukkal szakembereinket.

Eredmények:

Az információ-átadást segítő előadások, az egyéni tanácsadások, az irodalmi-képzőművészeti pályázatunk kapcsán mintegy 200 fő érintettel kerültünk kapcsolatba. 11 darab információ-átadó előadást tartottunk a célcsoport megelégedésével, 8 pályázótól 9 pályaművet kaptunk és tettünk közzé elektronikus formában irodalmi pályázatunkon, illetve egy darab 17 oldal terjedelmű elektronikus kiadványt készítettünk tapasztalatainkból és a jó gyakorlatokból.

Kiadványunk és a pályaművek díjazására egy darab sajtóeseményt és ünnepélyes díjátadót szerveztünk, valamint az információ-átadó előadásokról egy darab MTI sajtóközleményt közzeltünk. Az egyes előadásokról beszámolót közzeltünk a www.vgyke.com weboldalon „Híreink” között, valamint ugyanitt tettük közzé elektronikus kiadványunkat és az elkészült pályázatunkra érkezett pályaműveket.

Összegzésképpen elmondhatjuk, hogy a Szülő 2018 pályázatban vállalt tevékenységeink mind maradéktalanul és sikeresen valósultak meg a támogatott szülők megelégedésére és hasznára.

Alkalmazott módszerek:

1. interaktív klubfoglalkozások
2. egyéni személyes tanácsadás
3. előzetes igényfelmérés az érintettek érdeklődésének becsatornázására
4. információk csoportosítása és közérthető nyilvános közzététele kiadvány formájában
5. pozitív példák felvonultatásával irodalmi pályázat keretében

Szülők aktivitása:

A szülők aktivitását jelentős mértékűnek értékeljük. Nem csak az előadások során voltak aktívak interaktívvá varázsolva a foglalkozásokat, hanem külön, személyesen is keresték a kapcsolatot a klubok után szakembereinkkel. A szülők érdeklődők voltak, bizalommal fordultak saját ügyeikben is szakembereinkhez.

Az irodalmi pályázatunkra is szép számmal érkeztek alkotások annak ellenére, hogy névvel kellett vállalni igaz történeteket, és a pályázati felhívás alatt „elrettentő erejű” hozzájárulásokat kívántunk meg a pályázóktól. Továbbá pályázatunk témája nem volt egyszerű és feltétlenül közérthető, valamint nem melleleg párhuzamosan egészen sok irodalmi pályázat futott a látássérüléssel érintettek számára valamint fogyatékosoknak párhuzamosan.

A foglalkozásokat vezető szakemberek véleménye:

A foglalkozásokat az Ozvári-Lukács házaspár, Réka és Ádám vezette felváltva vagy közösen, alábbiakban véleményüket idézzük: Réka: „Nagyon élveztem a klubfoglalkozásokat, a csoporttagok nagyon aktívak és érdeklődők voltak, mely a klubvezetők kedvességével párosulva nagyon kellemes hangulatú órákat eredményezett a téma viszonylagos komolyságának és nehézségének ellenére. Az egyénileg tanácsot kérő szülők hálája érezhető volt, és sok apróbb és nagyobb egyéni sikeres önérvényesítésnek is örülhettünk közösen. A kiadvány megírásán férjemmel együtt dolgoztunk; jellemzően ismételten jól kiegészítettük egymást, így egy alapos, ám logikusan felépített, rendszerezett tudásanyag jött létre. Az irodalmi pályázatok olvasása számunkra is tanulságos volt, a sajtórendezvény és díjátadó pedig lelket melengető élmény.” Ádám: „Nagyon szeretek oktatni, ezért kifejezetten örültem az információ-átadó előadások megtartásának, és annak, hogy klubfoglalkozásokon válaszolhatok a szülők kérdéseire. Kifejezetten fontosnak tartom a hálózatok hatását és a hálózatokban érvényesülő kumulatív hatásokat, és azt gondolom, hogy amellet, hogy sok tudást adtam a klubtagoknak, én is sokat tanultam tőlük. A kiadvány elkészítése közben az elmélet és a gyakorlat, a de iure és a de facto bemutatásával én is teljesebb átlátást kaptam az önérvényesítés területén az információk rendszerezése, gondolat-fűzérekké való összeállítása közben”.

A program eredményeinek továbbadása a következőképpen történt:

Elektronikus kiadványunkat honlapunkon és Facebook oldalunkon közzétettük a beérkezett pályaművekkel egyetemben. Stakeholdereinket, a sajtót és partnereinket is meghívtuk ünnepélyes díjátadónkra, ahol a beérkezett pályaművek szerzőit ajándékoztuk meg, és a kiadványunk bemutatása is megtörtént. Az információ-átadó előadások klubfoglalkozásairól két alkalommal MTI hírt jelentettünk meg. A projektzáró eseményünket nagy sajtóérdeklődés kísérte.

Ismét a Klubrádióban szerepeltünk

Zugló TV vendégei voltunk

VGYKE a Civil Rádióban

Katolikus Rádióban szerepelt a VGYKE

VGYKE Szülő-Példa-Érték Program eredményhirdetése
A Magyar Katolikus Rádióban szerepelt a VGYKE

A projekt 2019. április 25-én sikeresen zárult, melyet projektzáró rendezvénnyel tettük emlékezetessé.

• **3. A Vizuális kultúra mindenkié**

2018.04.01.-2018.05.15.	Eszköz beszerzés
2018.04.01.-2018.12.31.	új audionarrált színdarabok előkészítése
2018.04.01.-2019.06.30.	festmény- és fotó- szobor narrációk készítése
2018.05.01.-2019.06.30.	Pen driwe
2018.05.01.-2019.06.30.	Óvodai érzékenyítő programok megtartása
2018.04.01.-2019. 06.30.	narrált cirkuszi előadás
2018.09.01.-2019.05.30.	narrációs klubfoglalkozások
2018.09.01.-2019.05.30.	narrációt népszerűsítő kisfilm készítése (2 db)
2018.09.01.-2019.06.15.	3 narrált színházi előadás megtartása
2018.06.01.-2019.06.30.	A projekt zárása, beszámoló készítése

Az AKKU egyesülettel való együttműködés keretében a színházi repertoáron lévő színdarabok narrációval történő akadálymentesítésének biztosítása (3 előadás), illetve narrációs klubfoglalkozások szervezése (4 alkalom), rövidfilm vetítése a már korábban narrált művekből, a narráció általános és előadás-specifikus népszerűsítése. 2 db a narrációt népszerűsítő kisfilm elkészítése, a Fővárosi Nagycirkusz narrált előadásának meglátogatása (300 fő). A többségi társadalom felé pedig szemléletformáló programok szervezése gyermekeknek (3 alkalom), narrációval kísért mesefilm levetítése együttgondolkodás céljából

Tapasztalatok:

A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete újabb kihívása az audionarráció népszerűsítése volt látássérültek körében. „A vizuális kultúra mindenkié” elnevezésű programunkban partnerünkkel, az AKKU Egyesülettel, akadálymentes színházi előadásokat, festmények és szobrok audionarrálását, valamint interaktív narrációs klubot valósítottunk meg.

Szándékunk volt, hogy minél több látássérült embertársunknak tudjunk olyan felejthetetlen élményt adni a narráció segítségével, amely színházi előadások és mozifilmek minőségi élvezetéhez járult hozzá. Honlapunkon mindenki számára hozzáférhetővé tettük ezeket az anyagokat. Sokkal nagyobb érdeklődés és népszerűség övezte a programot, mint terveztük. Ezt igazolja, hogy a cirkusz- és színházjegyek az első nap, a meghirdetésüket követően elkelték, valamint a visszajelzések alapján a 15 hónap alatt minden héten olvasták volna a hírlevél olvasói a festménynarrációt nemcsak a tervezett 40 héten keresztül. Ennek tudatában

komoly szándékunk van a megkezdett tevékenységet folytatni. A projektünk különböző elemeinek népszerűsége összeadódott és egymást erősítette, így megerősítette a látássérültek narrációhoz való folyamatos igényét. Rendkívül nagy érdeklődés kísérte a narrációs kisfilm vetítéssel egybekötött érzékenytő programot is, ezt mutatja a magas résztvevői létszám is. Érdekes tapasztalat volt számunkra, hogy a mai óvodáskorú gyerekek nem ismerték a Kockásfülű Nyúl mesefilmet, így a gyerekek letakart szemmel, hallgatták a narrációval bemutatott nyuszi történetét.

Eredmények:

Audiónarrált festmények, fotók:

A VGYKE 40 fotó/festmény/grafika narrálását és megjelentetését vállalta. Az Akadálymentes és Korlátlan Kultúráért Egyesület művészettörténészei 40 héten keresztül olyan főleg kortárs műalkotásokat (festményeket, szobrokat, fotókat és épületeket) mutattak be, amelyek Budapest utcáin és terein vagy egy budapesti közgyűjteményben is megtekinthetők. Olyan válogatott mesterművekről olvashattak látássérült olvasóink, amelyek éppen egy tematikus kiállításon is láthatóak voltak. Ez tette még komplexebbé, ezáltal egyedibbé a narrációt. Külföldi aktualitása is volt egy-egy narrált alkotásnak, itt olvasóink Róma nevezetes szobraival és festményivel ismerkedhettek meg. Narrációs munkánkknak köszönhetően elkezdte a látássérültek is galériákba képzőművészeti kiállításokra járni, ezzel számukra egy ismételen új művészeti terület vált megismerhetővé és nyílt ki előttük mely valódi innovációnak tekinthető, hiszen az igényt mind a célcsoport mind a kiállító galériákban fel kell kelteni. <http://www.vgyke.com/296-2/fotok-festmenyek-rajzok/>

Audiónarrált filmek:

Egyesületünk 2 népszerűsítő kisfilm elkészítését vállalta. Az egyik a Fővárosi Nagycirkusz „Szikramanók - Karácsonyi kaland a Cirkuszban” című akadálymentes, audiónarrált előadásáról készült. A másik a terézvárosi klubon forgatott, a narrációt ismertető és illusztráló filmvetítésre került sor. Ennek előkészületeiről, magáról az anyagról, a filmről és annak háttéréről készült oktató kisfilmünk.

Megtekinthető: <http://www.vgyke.com/296-2/narracios-kisfilmek/>

Narrációs előadás

A Fővárosi Nagycirkusz „Szikramanók - Karácsonyi kaland a Cirkuszban” című akadálymentes, audiónarrált előadására látogattunk el, melyet 300 látássérült tagunk tekinthetett meg ingyenesen 2018. december 13-án és 14-én. A cirkuszi előadás rendkívüli lehetőséget is biztosított látássérülteknek. Az előadásokat megelőzően lehetőség volt cirkuszi porondbejárásra. A látássérültek számára hihetetlen segítséget jelentett ez, hiszen megismerkedhettek az előadás tapintható kellékeivel, és megtudhatták, hogyan néz ki a tárgy, milyen anyagból készült. Így az audiónarráció során nem volt szükséges ezeknek az eszközöknek a további részletes leírása, hiszen azokra már utalni tudtak. Nagy élményt jelentett még az, hogy megsimogathatták a produkciók során fellépő állatokat is.

Narrációs Klubok szervezése:

A VGYKE civil szervezői/lámpásai által szervezett kerületi klubon való közreműködés. Egyesületünk 4 klub szervezését és megvalósítását vállalta, ezek időrendben:

- 2018. november 9-én a III. kerületben,
- 2018. november 21-én a VI. kerületben,
- 2019. február 6-án a IV. kerületben
- 2019. március 11-én a X. kerületben volt.

Petneházy Emőke és Cseh Adrienn, az AKKU Egyesület munkatársai meséltek az audionarrációról, annak folyamatáról, eddigi tapasztalataikról, valamint jövőbeli terveikről. Ők 2015 óta akadály-mentesítének színházi előadásokat és filmeket, Így megtudhattunk az audionarrációban részt vevő további piaci szereplőkről érdekességeket. Elhangzott az is, hogyan és milyen kompetenciák kellenek ahhoz, hogy valaki audionarrátor lehessen, hogyan zajlik a narrátorok képzése.

Mind a négy helyszínen 10 percben levetítettek két filmrészletet a Szamárköhögés című magyar filmből narráció nélkül. A résztvevő látássérülteknek csukott szemmel, a vizuális élmények kizárásával kellett megtekinteniük és három kérdésre választ adniuk.

- hol játszódik a történet?
- hány szereplő jelenik meg a vásznon?
- mi történik?

Az előadó rögzítette az eredményt és arra kérte a nézőket, hogy ezekre a válaszokra ők is emlékezzenek az előadás végéig. Ezután a film ismételt levetítésére került sor immár narrációval kísérve. Terézvárosba, a narrált filmvetítésre a Vakok Szakiskolájának 2 tanulócsoportja is eljött, így népes közönség hallgathatta az izgalmas narrációt.

Narrációs színházi előadás: egyesületünk vállalása 3 színházi előadásról szólt. Ezekben az előadásokban is volt lehetőség az ún. színpadbejárásra, színészekkel való beszélgetésre, jelmezek, díszletek tapintására, érzékelésére. Ilyen esetekben az érkezők a színpadi bemutató előtt pár nappal e-mailen is megkapják a darab előnarrációját. Így már felkészülten, az események hozzávetőleges ismeretében tudják ezeket a találkozókat élvezni.

A My Fair Lady zenés vígjátékot a Centrál Színházban nézte meg 10 fő 2018. december 18-án, az <https://www.youtube.com/watch?v=bvAIJLNVjfs>

Odüsszeusz bolyongásai gyerekeknek szólt, ezt 2019. március 31-én a Stúdió K Színházban 10 egyesületi tagunk nézhette meg ingyenesen.

 [elonarracio_odusszeusz_hangos.wav](#)

Az érdeklődők az István a király musicalt 2019. június 16-án az Operettszínházban tekinthették meg. <https://bit.ly/2WHh8N3>

Érzékenyítő programok

Az óvodáknak szervezett érzékenyítő programot 3 alkalommal tartottuk meg, 2 alkalommal jártunk Ferencvárosban, 2019. február 4-én és március 18-án, valamint programot szerveztünk a Dinnyési Várparkba is 2019. május 8-án.

2019.02.04-én a Ferencvárosi Művelődési Központban a Napfény óvoda és a Csudafa óvoda gyermekeinek tartottunk érzékenyítést. A foglalkozást kiegészítettük audionarrált mesefilm vetítéssel. A mesefilm: A kockás fülű nyúl volt, amit a gyerekek nagy érdeklődéssel hallgattak. A filmet szemtakaróval hallgatták, de előtte megbeszéltük velük, hogy miért is fontos a narráció. Az érzékenyítés sztárja a vakvezető kutyus volt, akit nagy lelkesedéssel simogattak. Ezen az eseményen jelen volt a Ferencvárosi tévé és az újság is

2019.03.18-án a Kicsi bocs óvodában tartottunk audionarrációval egybekötött érzékenyítést. Itt is levetítettük a népszerű mesefilmet a Kockás fülű nyulat. A gyerekek itt is szemtakarót kaptak és megbeszéltük a narráció fontosságát. Az érzékenyítés másik fő eleme a hétköznapi hangok és zajok felismerése volt. Érdeklődve és számunkra is meglepő ügyességgel ismerték fel az ismert hangokat, pl.: vízcsobogás, dudálás, fékezés és a léghalapács.

2019. május 8-án Dinnyésen a Várparkban a VAKOK NAPJA FESZTIVÁL eseményen vettünk részt. Az integrált fesztivál a VGYKE szervezésében és közreműködésével valósult meg. Dinnyésen egy különleges és egyedülálló Várpark és Skanzen található. Ez az egyetlen, anyaghién megépített vármakett park, mely 38 középkori magyar várat mutat be. A várakat sétány övezi, mely Nagy-Magyarország formáját ölti magára, így a várak eredeti helyükön körbejárhatók, megtapogathatóak. Az integrált fesztiválon, a látó gyerekeknek érzékenyítő foglalkozást tartottunk hasonló tematikával mint korábban, valamint a narrált mesefilmet is levetítettük nekik.

Sajtótájékoztatóval egybekötött projektzáró esemény

2019. június 25.-én 10.00 órától a Fővárosi nagycirkusz kistermében került megtartásra a különleges esemény, melyre meghívtuk partnerszervezeteinket, és a programban szereplő minden résztvevőt. Lehetőséget biztosítottunk a személyes találkozásra és a közös értékelésre is. Átadásra kerültek a narrációkat tartalmazó pendriw-ok is.

A projektzáró rendezvény nagy sajtónyilvánosságnak örvendett. A logóval ellátott reklám hordozóinkat és reklámeszközeinket is elkészítettük, melyeket a narrációt népszerűsítő programjainkon a regisztráció során résztvevőknek ajándékoztunk. A beszerzett projektor, laptop és képernyő olvasó program a narrációs klubok megvalósítását tették lehetővé, mely tevékenységet a jövőben is folytatni kívánunk.

A program eredményeinek továbbadása az alábbi módon valósult meg:

50 db narrációs pendriwe mely tartalmazza a 2 db kisfilmet és a 40 db festmény narrációt képpel együtt

- 2 db narrációs kis videó VGYKE oldalán és a VGYKE FB oldalán 1.902.megtekintés; pendriwe-n csatolva
- 40 festménynarrációt az FB és honlap oldalunkon külön mappáva rendeztük. melyet összesen 13.424 fő látott; pendriwe-n csatolva

3 db MTI sajtóközlemény

- 2018.12.03. http://os.mti.hu/hirek/139965/a_vakok_es_gyengenlatok_kozep-magyarorszag_i_regionalis_egyesulete-vgyke_kozlemenye
- 2018.12.11. http://os.mti.hu/hirek/140231/a_vakok_es_gyengenlatok_kozep-magyarorszag_i_regionalis_egyesulete-vgyke_kozlemenye
- 2019. 06.25. http://os.mti.hu/hirek/146718/a_vakok_es_gyengenlatok_kozep-magyarorszag_i_regionalis_egyesulete-vgyke_kozlemenye

7 db sajtó megjelenés

- 2019. 02. 04. *A ferencvárosi érzékenyítés a 9.Tv műsorán;* http://www.ferencvaros.hu/index0.php?name=hir_190204_ErzekenyitoNap
- 2019. 06. 22. Esély c. TV műsor; <https://www.mediaklikk.hu/video/esely-2019-06-22-i-adas/>
- Egyesületünkről olvashatnak Dinnyési Várpark Fejér Megyei Hírlap: [Olvassák el Önök is!](#)
- feol.hu is beszámolt rólunk: [Tapintható múlt a dinnyési Várparkban](#)
- 2019. 07. 04. Zugló TV <https://www.youtube.com/watch?v=fNr7SBBHy3A>
- 2019. 07. 05. Katolikus Rádió <https://www.katolikusradio.hu/musoraink/adas/1/497226>

- 2019. 07. 09. Klubrádió <https://www.klubradio.hu/archivum/fulbevalo-2019-julius-09-kedd-1300-4479>
- 40 db hírlevél melyet egyenként kb. 670-en olvasták hetente.

Az AKU egyesülettel már azon dolgozunk, hogy hogyan tudjuk együttműködésünket tovább folytatni, mihez kell feltétlenül továbbiakban is forrás, mi az amit önerőből meg tudunk csinálni. A narráció népszerűsítését klubjainkon és az érzékenyítő programokat óvodáknak a meglévő eszközökkel és narrációkkal már ősztől folytatjuk, ahová előadásokkal az AKU egyesület narrátorai is becsatlakoznak. Nagyon nagy az igény a festménynarráció folytatására, a témákra és művészeti területekre már javaslatokat is kaptunk tagjainktól, mert eddig alapvetően a kortárs művészet területéről válogattunk képeket. A narrált cirkuszi előadás megszervezése egyesületünkénél már hagyomány minden évben igyekszünk forrást találni a program megszervezéséhez, mivel nagyon várják tagjaink és családjaik. Ez az évzáró program egyesületünk karácsonyi ajándéka tagjai és családjuk számára.

4.Fogyatékos emberek otthonában nyújtott időszakos segítő szolgáltatás

Projektünk célja volt, hogy a már meglévő, fogyatékos gyermekek és családjaik részére irányuló támogató szolgáltatásunkat megerősítsük, stabilizáljuk a Fecske Szolgáltatás által kialakított folyamatokat és protokollokat, és az általa megkövetelt személyi és szervezeti fejlesztéssel megerősödjünk.

Célcsoportunkra jellemző volt a halmozottan fogyatékoság – ahol a vezető fogyatékoság a látássérülés –. A családok többségénél több gyermek is volt, így az anya általában főállású anyaként tevékenykedett, míg az apa dolgozott. A gyermekek rendszeres fejlesztése és az egykeresős családmódel csak nagy nehézségek árán volt fenntartható. Amennyiben a gyermek már valamilyen intézményben volt – óvoda, iskola, úgy a leginkább nehezen megoldható helyzetek a tanítási szünetekben jelentkeztek. Ezekben az időszakokban látványosan megugrott az igényelt szolgáltatási órák száma.

A szolgáltatásunk helyszíne a megvalósulás szempontjából az érintett családok otthona volt, ami mindenképp indokolt a gyermekek szempontjából. A „bázis” azonban a VGYKE Hermina úti (1146 Budapest, Hermina u. 57.) központja volt, mivel itt működik a Támogató Szolgálat. Itt rendelkezésre álltak azok a tárgyi feltételek, melyek a pályázat szempontjából lényegesek.

Tágabb környezetben a szervezetünk a Közép-magyarországi régióban működik, de jelen szolgáltatását csak Budapesten nyújtotta.

A projekt működésének szempontjából az egyik leglényegesebb elem, hogy már az elején tudtuk biztosítani mind a tárgyi, mind a személyi feltételeket. Ehhez járult még hozzá, hogy terveink szerint fejlesztettük saját szervezetünket is, tekintettel a Fecske Szolgálat dokumentációjában foglaltakra.

<p>A 2018-as évben összesen 1283 órában, 342 alkalommal, 9 gyereknek és 3 felnőttnek, 5 kollégával (fecskével); a 2019-es évet tekintve 418 órában, 142 alkalommal, 8 gyereknek és 4</p>
--

felnőttek, 5 kollégával (fecskével) tudunk szolgáltatást biztosítani.

Több megkeresésünk volt annak kapcsán, hogy szeretnének szerződést kötni, ha a pályázat folytatódik.

V. Történelmi pillanat, megnyílt a VGYKE Regionális Központja a XIV. kerület Szugló utca 81. szám alatt.

2019. év végével az Egyesület székhelye és telephelye megváltozott, egy új, és korszerűbb irodaházba költöttünk, mivel a Liget projekt a Hermina u. 57. szám alatti irodaházat megkapta vagyonkezelésbe és saját irodáikat tervezik ott kialakítani. Minden korábbi bérlő szerződését, így a VGYKE-t is felmondták. Új címünk, melyet év végével jegyzett be a bíróság 1141. Budapest Sugló u. 81. A székhelyválasztás során kiemelt szerepet kapott a látássérült és mozgássérült személyek irodaházhoz történő biztonságos eljutása és az azon belüli akadálymentes közlekedés.

Az egyesület költözése óriási kihívás és feladat volt nem csak logisztikailag, hanem humán erőforrás és kapacitásban is egyaránt. A Hermina út 57. szám alatti irodában dolgozó munkatársak feladataikat 2019. november 8-tól távmunkában végezték vagy szabadságra mentek, a kollégák egy része megkezdte az iroda eszközeinek, iratainak csomagolását. Az egyesületet hivatalos költöztető cég szállította, így rendkívül gyorsan és biztonságosan költöttünk új irodánkba. A pakolás 1 hetet, a költöztetés plusz egy hetet vett igénybe. A modern tágas irodaházba szintén két hétbe került mire mindent a helyére tettek. Ez idő alatt a kollégák egymásnak tanították az új útvonalat és annak BKV-val történő megközelíthetőségét, személyre szabott segítséggel, útvonal betanítással és információkkal. Az irodaház megközelíthetőségéről már korábban hangos-térképet készítettünk. A BKK és a Közút ZRT az egyesületünkkel folytatott egyeztetéseket követően akadály mentesítette a kereszteződést és az irodaház irányába meghosszabbította a vezetősávot. Az irodaház akadálymentes kialakítását rehabilitációs mérnök bevonásával végezték, annak minden költségét az irodaház tulajdonosai finanszírozták. A külföldi tulajdonosi körrel rendelkező irodaház maximális elköteleződéssel és pozitív hozzáállással állt ki egyesületünk speciális igényeinek megvalósítása mellett, ezzel nem mindennapi példát mutatva a társadalom többi szereplőjének. A sikeres együttműködést igyekeztünk sajtó-nyilvános ünnepségen is hangsúlyozni és megköszönni, hiszen a Bescal Kft óriási terhet vállalt át egyesületünktől az irodaház akadálymentesítésével.

2019. december 2-én ismételten minden szolgáltatásunk megkezdte nyitva tartását és félfogadását. December 18-án pedig megtartottuk sajtó-nyilvános megnyitónkat partnereinkkel, munkatársainkkal és tagjainkkal közösen mindenki nagy meglepetésére. Az irodaházban működő többi céggel már felvettük a kapcsolatot az ünnepélyes megnyitón ők is képviseltették magukat.

Ezzel az óriási lépéssel végre elérte a VGYKE hogy nem csak nevében hanem szolgáltatási telephelyén is regionális központtá vált, hiszen a modern, tágas és akadálymentes irodai környezet több mint 325 nm, kialakítása, megközelíthetősége maximálisan kifejezi az egyesület integrált, korszerű szemléletét. Minden szolgáltatási egységünk külön-külön irodahelyiségben kényelmesen tudott elhelyezkedni, minden munkatársnak külön íróasztala lett, figyelve a speciális igényekre és esztétikára. A korábban zsúfolt és közösen használt irodáink így megszűntek. minden közös helyiség nagyobb, pl teakonyha folyosók. Szerverszoba, egy masszázshelyiség és egy fejlesztő szoba is kialakításra került, hasonló funkciójú szobákkal korábban nem rendelkezünk. Az akadálymentesítés során vezetősávok, beszélő egységgel és Braille feliratokkal ellátott liftek,

a főbejáráshoz korlát, lift, az üveg bejárati ajtóra sárga láthatósági matrica, a lépcső élekre szintén sárga csúszásmentes szalag került elhelyezésre. Az irodák kialakítása is akadálymentes, tágas világos terek, kontrasztos jelölések, Braille feliratok segítik a tájékozódást a látássérülteknek. Az irodákba beüzemelésre kerültek a 2018-ban vásárolt számítógépek és további 3 gép, valamint egy színes nyomtató került beszerzésre. Nagyképernyős monitorok és Windows 10 operációs rendszer került bevezetésre. Irodáink is megújult berendezéssel kerültek kialakításra, használt, de jó minőségű irodabútorokat kaptunk adományba.

VI. Tervek 2020-ra

2020-ban is szeretnénk a budapesti tagság körében folytatni a közösségi élet szervezését, mellyel tartalmaz szabadidős programokat kínálunk részükre. További, hosszú távú célunk a Lámpás klubok stabilitásának megőrzése.

A korábbi években elindított szolgáltatásainkat, különösen a frissítő-, gyógy- és nyirokmasszázs szolgáltatási egységeinket tartósan működtetni tudjuk, és kihasználtságukat növeljük.

Fontos célunk továbbá támogató szolgálatunk üzemeltetésének további fejlesztése.

Ez évben a Láthatár boltunk átfogó fejlesztését folytatjuk, a szolgáltatási paletta bővítése és a különböző célcsoportok minél szélesebb körű elérése érdekében. A már jól működő webshopunkat folyamatosan szeretnénk bővíteni, és a Láthatár bolt online marketingjét növelni.

Gondolkodunk a nagyobb használt bizományos termékválaszték megszervezésén is mivel sok tagtársunknál hevernek alig használt, jó minőségű segédeszközök.

A 3D szolgáltatásunk megerősödésén is dolgozunk. Ez évben terveink szerint elindítjuk Instagram oldalainkat, az új tagnyilvántartó programot is fejlesztjük és dolgozunk az online tagfelvétel lehetőségén is.

Budapest, 2020. 04. 23.

Fodor Ágnes
elnök